中国国旅 天下一家

CITS, Host to the World

CITS

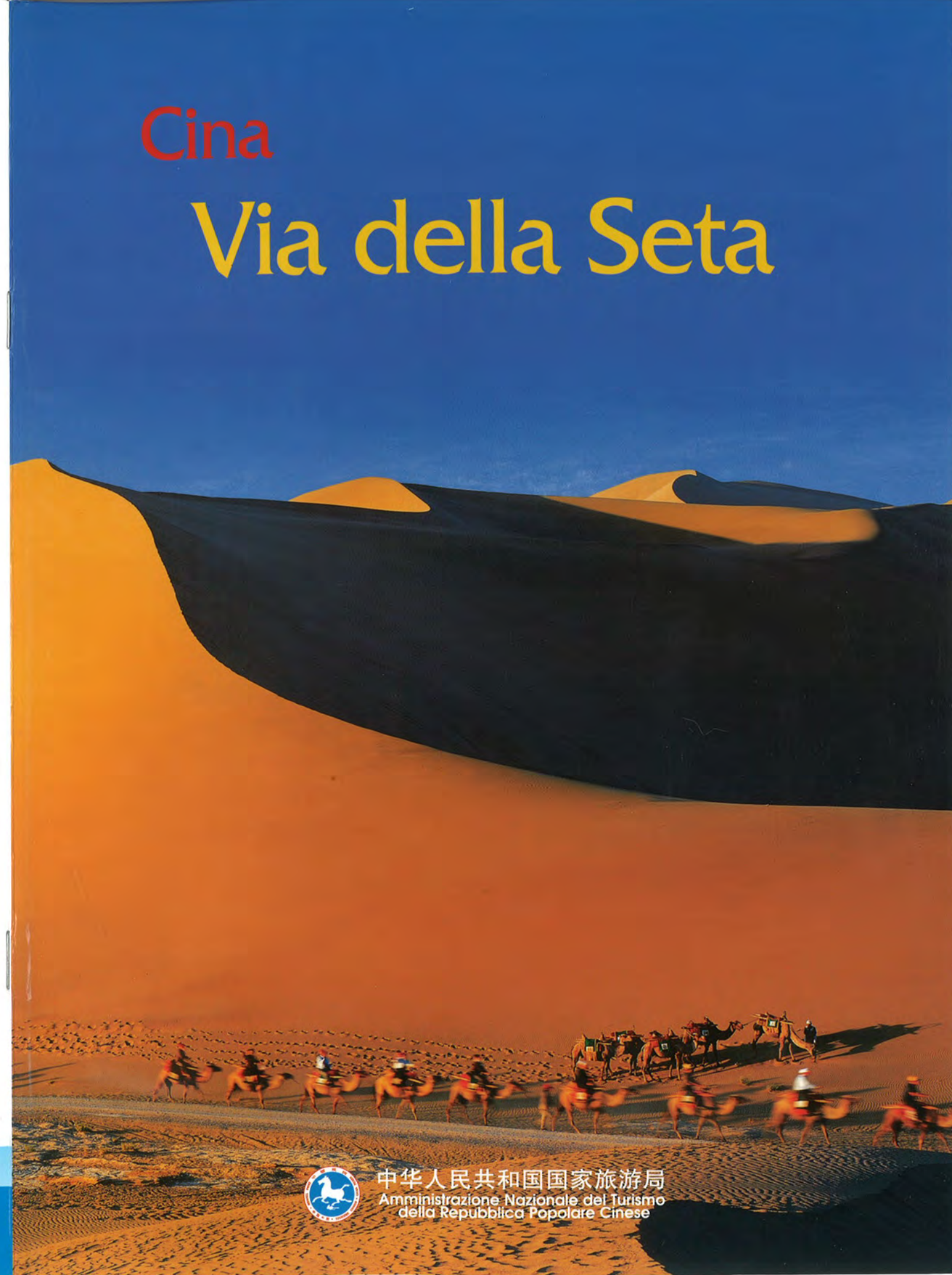
中国国旅

中国国际旅行社总社

CHINA INTERNATIONAL TRAVEL SERVICE HEAD OFFICE

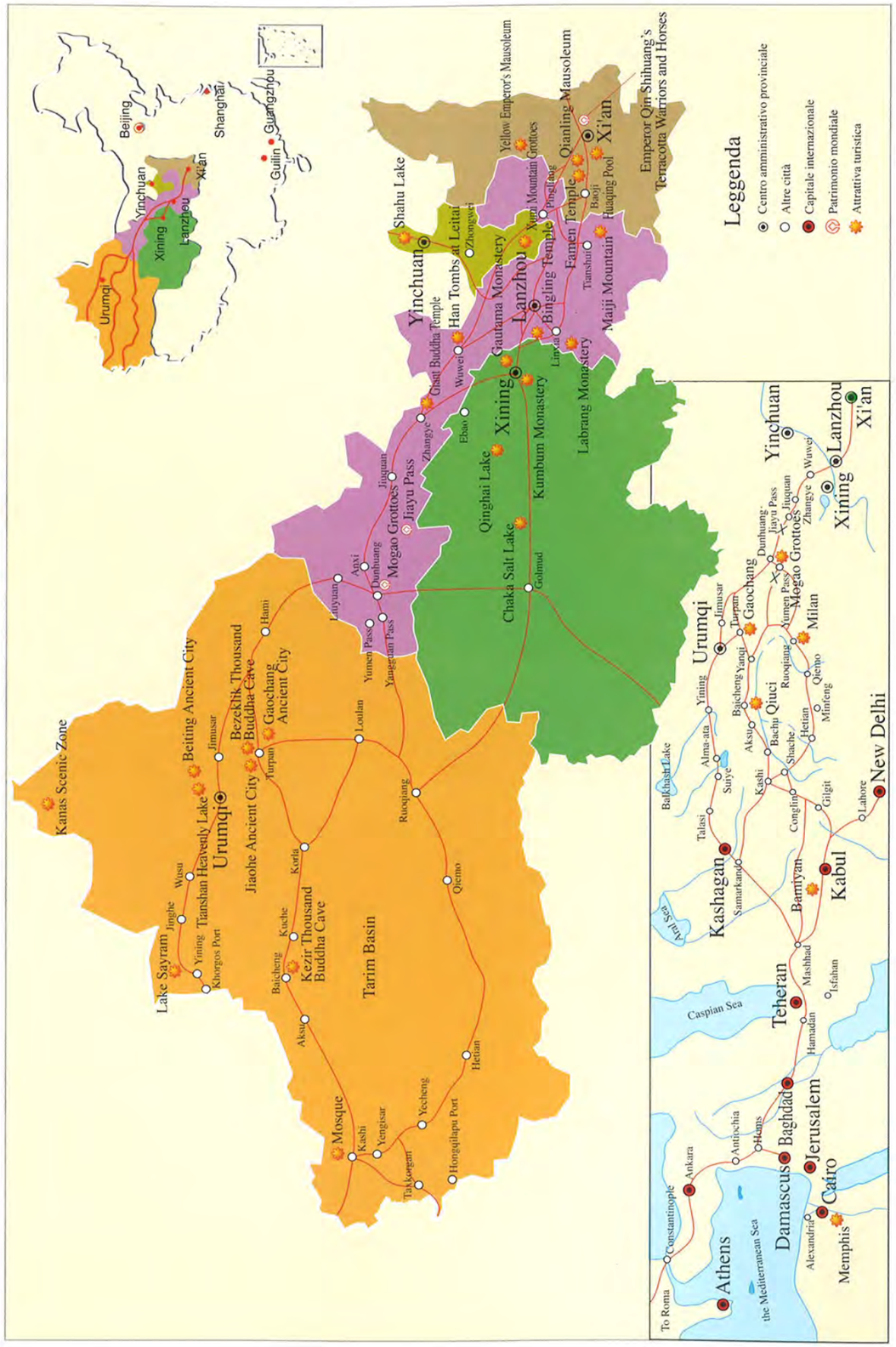
中国北京东城区东单北大街1号国旅大厦 (100005)
CITS Building, 1 Beidajie, Dongdan, Dongcheng District, Beijing 100005, China
电话 (Tel): 8610-6522 2991 8610-8511 8522 (7x24h)
E-mail: support_en@cits.com.cn
Website: www.cits.net

Cina
Via della Seta



中华人民共和国国家旅游局
Amministrazione Nazionale del Turismo
della Repubblica Popolare Cinese

Cartina della Via della Seta



Sommario

04 La provincia dello Shaanxi

Situata lungo il medio corso del fiume Giallo all'interno del continente cinese, la provincia dello Shaanxi è una delle culle della cultura nazionale. Caratterizzata da quattro stagioni ben distinte, presenta un clima umido, il periodo ideale per una visita è di lunga durata nell'arco di un anno, compreso fra il marzo e il dicembre.

16 La provincia del Gansu

Situata all'incrocio degli altopiani del Qinghai-Tibet, della Mongolia Interna e quello di Loess, la provincia del Gansu, dalla forma che ricorda un tradizionale oggetto cinese ritenuto una porta fortuna detto "Ruyi", si trova, disposta diagonalmente, nella parte nord-occidentale del territorio cinese ad un'altitudine media di 1.500 metri sopra il livello del mare, su una superficie di 454.400 chilometri quadrati in cui vive una popolazione di 26 milioni di persone. Il clima nel Gansu è vario, a seconda dell'area di cui si tratta: vi sono aree influenzate da un clima subtropicale settentrionale, quello caldo e quello temperato. Gli scenari naturali e di grande effetto del Gansu variano di stagione in stagione.

28 La regione autonoma del Ningxia-Hui

Situato nella Cina nord-occidentale, il Ningxia è caratterizzato da un clima continentale della zona temperata e quattro stagioni ben distinte.

La stagione turistica del Ningxia va dal mese di aprile a ottobre.

Anch'esso è un'area in cui si conservano importanti tracce della storia della civiltà cinese giacché l'antica Via carovaniera della Seta ne attraversa il territorio. Le risorse turistiche del Ningxia sono numerose. Al suo interno si conservano le maestose tombe dei sovrani del regno di Xixia e si erge lo splendido scenario del monte Liupan; le dune del deserto di Shabotou sono state definite dall'ONU una delle "Cinquecento migliori zone ecologiche del mondo".

32 La provincia del Qinghai

Situata nella parte nord-orientale dell'altopiano Qinghai-Tibet, la provincia del Qinghai prende il nome dall'omonimo lago, il maggiore dell'entroterra cinese, e presenta un clima continentale da altopiano con basse temperature e forti escursioni termiche.

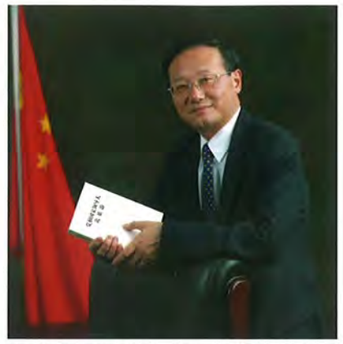
Il numero di giornate assolate in un anno è molto elevato per cui vi sono scarse precipitazioni piovose. I mesi ideali per ammirare gli immensi scenari naturali del Qinghai sono l'agosto e il settembre.

Gli scenari sono vari e splendidi, con immense praterie, cielo azzurro e assolato, alte montagne dai picchi perennemente innevate e fiumi e laghi abbondanti ricchi di acqua, che insieme alla particolare cultura folcloristica e religiosa, rendono questa terra un'affascinante meta da visitare.

36 La regione autonoma del Xinjiang-Uigur

In passato chiamata "Regione occidentale", è situata nella parte più nord-occidentale della Cina, in Centro dell'Asia, la regione autonoma del Xinjiang-Uigur, conosciuta in Occidente come Turkestan cinese si estende su un territorio di 1,6 milioni di chilometri quadrati in cui vivono 19.62 milioni di abitanti. È una zona amministrativa autonoma in cui si concentra una popolazione di 47 gruppi etnici fra cui quello Uiguro, Han, Cosacco e Hui.

Il Xinjiang ha un clima continentale secco della zona temperata. Al suo interno comprende vaste distese di deserto e praterie, bacini d'acqua e oasi. I mesi di agosto e settembre sono ideale per una visita nel Xinjiang giacché le temperature diventano più miti e la frutta deliziosa qui diffusamente coltivata (in particolare uva e meloni) è pronta per essere assaporata da chiunque decida di recarvisi per un'avventura unica.



Shao Qiwei, presidente dell'Amministrazione Nazionale del Turismo Cinese

Messaggio

L'antico percorso carovaniero della Via della Seta, rinomato nella storia e in tutto il mondo, attraversa il continente eurasiatico e costituisce un ponte che da sempre ha messo in comunicazione i popoli dell'Europa e dell'Asia. Esso è anche un affascinante itinerario di viaggio, ricco di cultura e storia: grande e lunga via di scambi culturali e di commercio in passato, è oggi meta ambita da molti appassionati viaggiatori.

Il suo tratto più orientale, compreso all'interno del territorio cinese, si diparte dall'odierna città di Xi'an per attraversare le province dello Shaanxi, del Gansu, del Ningxia, del Qinghai e del Xinjiang, dove, attraverso il passaggio lungo l'altopiano e i ghiacciai del Pamir, si estende per circa per altri 3.000 chilometri fino a giungere in storiche città portuali del Mediterraneo. La Via della Seta è lunga in totale circa 7.000 chilometri, di cui circa 4.000 tracciano parte dei territori centrali e occidentali del vasto territorio cinese.

Nel corso dei suoi oltre 2.000 anni di storia, quest'antica via carovaniera ha testimoniato a un numero infinito di vicissitudini, fungendo da collegamento dei mondi cinese e occidentale, e da punto di scambio e incontro tra il popolo cinese e quelli presenti lungo il suo percorso: nei suoi percorsi fu trasportata la civiltà cinese, attraverso i preziosi prodotti di scambio che le carovane esportavano per introdurli nei paesi occidentali e allo stesso modo la cultura occidentale fu trasportata e introdotta in Cina.

All'interno del territorio cinese, la Via della Seta è come un filo di perle che collega numerosi siti e monumenti storico-culturali lungo il percorso in cui si trovano l'Esercito di guerrieri e cavalli di terracotta della tomba del primo imperatore cinese della dinastia Qin, considerato una delle otto meraviglie del mondo; le Grotte buddiste di Mogao nell'oasi di Dunhuang, magazzino-tesoro dell'Arte pittorica orientale; l'antico sito di Loulan e i resti dell'antica città di Gaochang. Inoltre sono innumerevoli gli scenari naturali lungo il suo corso, vari, misteriosi, mozzafiati, ricchi di colori e forme diverse: le Montagne Infuocate e la Valle dell'Uva a Turpan, l'Isola degli Uccelli del lago Qinghai, il Lago Celeste dei Monti Tianshan e numerosi altri ancora.

Gli abitanti dei gruppi etnici mongolo, hui, uiguro e cosacco sono ospitali e accoglienti, grandi amanti di delizie culinarie dal gusto unico e maestri della musica e della danza, ognuno di essi ancora fortemente legato alla propria cultura tradizionale, alle antiche abitudini di vita e ai loro credi religiosi che ne hanno da sempre influenzato ogni forma d'arte che hanno sviluppato: tutto questo costituisce l'anima vitale della Via della Seta.

Ancora oggi questo splendido percorso conserva un fascino infinito che, grazie allo sviluppo della parte occidentale della Cina, all'apertura verso l'estero di località situate lungo il suo corso e al costante miglioramento dei servizi e delle infrastrutture ricettive del settore turistico, rende oggi un'esperienza di viaggio in queste aree degna di essere vissuta.

La Cina è pronta a porgere il suo caloroso benvenuto a tutti i suoi visitatori perché possano sperimentare e toccare di propria mano la combinazione fra antichi misteriosi monumenti storici millenari della civiltà antica e i prodotti dello sviluppo che la Cina sta vivendo e mettendo a frutto in questa sua contemporanea era moderna.

邵琪伟

Shao Qiwei
Presidente dell'Amministrazione Nazionale del Turismo Cinese

陕 西

La provincia dello Shaanxi

Situata lungo il corso medio del fiume Giallo all'interno del vasto territorio cinese, la provincia dello Shaanxi è una delle culle della cultura nazionale cinese.

La Via della Seta partiva da quest'area del paese, il punto più estremo orientale, da cui partivano carichi del prezioso filato che secoli più tardi le avrebbe dato il nome con cui è rinomata in tutto il mondo. Da qui si estendeva ad Ovest, per giungere fino alle rive del Mar Mediterraneo.

Grazie alla sua favorevole posizione geografica e alle condizioni naturali, lo Shaanxi fu scelta come capitale da ben 13 corti imperiali che nel corso della storia le lasciarono numerosi patrimoni culturali, dei quali alcuni fra i più noti sono certamente l'Esercito dei guerrieri e cavalli di terracotta della tomba del primo imperatore della dinastia Qin, il Tempio buddista Famen, la Foresta di Stele di Xi'an (biblioteca di testi e libri classici incisi sulla pietra) e numerosi altri.

Le numerose risorse realizzate dall'uomo e quelle naturali così abbondanti, hanno favorito lo sviluppo del turismo nella provincia; infatti, per soddisfare le diverse richieste dei suoi visitatori, attualmente lo Shaanxi offre dieci zone turistiche specifiche, fra cui la città di Xi'an funge da centro e cinque itinerari turistici chiamati Orientale, Occidentale, Meridionale, Settentrionale e Centrale, in base alla loro posizione geografica rispetto al capoluogo di provincia.

La popolazione dello Shaanxi dà il proprio caloroso benvenuto ai suoi visitatori.

Carta della distribuzione delle mete turistiche dello Shaanxi

Xi'an

Chiamata in passato Chang'an (Lunga Pace), Xi'an è una delle sette antiche capitali della Cina, famosa in tutto il mondo per la sua lunga storia. Grazie ai suoi numerosi monumenti storici lasciatele da ogni dinastia, Xi'an è anche chiamata "Museo tridimensionale". I dieci importanti siti turistici di Xi'an sono molto rinomati e frequentati ogni giorno da numerosi visitatori provenienti da ogni dove. Essendo la città da cui in passato partiva l'antica via carovaniera della "Via della Seta" essa fu da sempre nota e meta ambita di mercanti e visitatori da tempi remoti.

Fra i più noti siti storici presenti a Xi'an vi sono la Pagoda della Grande Oca Selvatica, la Pagoda della Piccola Oca Selvatica, le Torri della Campana e del Tamburo della dinastia Ming, i resti di Banpo, le antiche mura di cinta cittadine edificate in epoca Ming, il parco Huancheng, la Grande Moschea Huajue (una delle quattro grandi moschee della Cina e la più rinomata nel suo stile architettonico), i resti dei Palazzi imperiali delle dinastie Zhou (XI secolo a.C. – 256 a.C.), della dinastia Qin (221-207 a.C.), della dinastia Han (206 a.C. – 220) e della dinastia Tang (618-907), la Foresta di Stele, il Palazzo Imperiale Afang, il Parco Xingqinggong, il Parco Lianhu, il Giardino Botanico, la zona paesaggistica Qujiang, lo Zoo, la zona Vacanze Qujiang, la zona Vacanze Weiyanghu, la zona Vacanze Banpohu, il Centro di controllo satellitare di Xi'an, la Torre della Radio e della Televisione dello Shaanxi e altri ancora.

◎ La Pagoda della Grande Oca Selvatica

La Pagoda della Grande Oca Selvatica, situata nel tempio Daci'en, a 4 chilometri a sud dal centro di Xi'an, è una delle pagode buddiste più conosciute della Cina.

La Pagoda della Grande Oca Selvatica di Xi'an

Inizialmente edificata a 5 piani, dopo la sua ricostruzione nel 701 la sua altezza fu suddivisa in 7 piani e successivamente, 60 anni dopo le furono aggiunti altri tre piani. Allo stato attuale si presenta con soli 7 piani. Edificata in mattoni a vista, nel corso della dinastia Ming (1368-1644) fu danneggiata. Alta 64 metri, ai due lati del muro meridionale sono presenti due stele molto famose dell'arte calligrafica di epoca Tang: una stele con un'iscrizione dell'imperatore Taizong (599-649) e l'altra con un'iscrizione dell'imperatore Gaozong (628-683) della dinastia Tang, entrambe incise da un noto calligrafo cinese, Chu Suiliang (596-658).

Indirizzo: Tempio Ci'en, città di Xi'an
Numero telefonico: 8629-85535014

◎ La Pagoda della Piccola Oca Selvatica

La Pagoda buddista del tempio Jianfu fu eretta durante il regno dell'imperatore Jinglong (707-710) dei Tang, con una struttura simile a quella della Grande Oca Selvatica, di dimensioni più piccole rispetto ad essa, per cui le è stato dato nome di Piccola Pagoda dell'Oca Selvatica. Oggi si presenta ancora in mattoni a vista, a base quadrata, di altezza che è andata variando nel corso dei secoli a causa di danni subiti da scosse di terremoto, che ne hanno causato la frattura e spaccature ma che, curiosamente, si sono ricomposte a seguito di successivi altri spostamenti tellurici. All'interno della pagoda si trova una scala che permette di arrivare fino in cima. In origine contava 15 piani e aveva due porte, una meridionale e una settentrionale. Oggi, per danni subiti nella parte alta, si presenta a 13 piani. All'interno del tempio si conserva una campana di ferro di grandi dimensioni realizzata con tale tecnologia che le permette di produrre un'elegante sonorità. La cosiddetta "Campana che suona al mattino nella Pagoda dell'Oca selvatica" è una delle otto attrazioni turistiche tipiche della città di Xi'an.

La Pagoda della Piccola Oca Selvatica di Xi'an

Le antiche mura di cinta della città di Xi'an

Indirizzo: Youyilu, nr. 72, Xi'an
Numero telefonico: 8629-87802070

◎ Le sorgenti termali Huaqing

Le sorgenti termali Huaqing sono situate a 25 chilometri di distanza a sud rispetto a Xi'an. Nel 747 l'imperatore Tang, Xuanzong (712-756) costruì il palazzo Huaqing ai piedi del monte Lishan da cui deriva il nome delle sorgenti; questo è il luogo di cui la tradizione racconta dell'amore tra Li Longji, imperatore Xuanzong della dinastia Tang e la sua concubina preferita Yang Yuhuan. L'opera coreografica adattata secondo l'opera epica "Changhengge" di Bai Juyi viene rappresentata qui ogni sera.

Le sale, i padiglioni e i corridoi che corrono sopra le Sorgenti termali Huaqing sono molto rinomati lungo l'itinerario Occidentale. Queste sorgenti termali fanno parte della lista statale delle zone paesaggistiche turistiche di categoria AAAAA.

Indirizzo: Huaqinglu, nr. 38, distretto di Lintong, Xi'an.
Numero telefonico: 8629-83812970
Sito internet: www.hqc.cn

Le sorgenti termali Huaqing

◎ Le Mura di Cinta della città di Xi'an

La prima edificazione delle Mura di Cinta di Xi'an risale al 582, secondo anno del regno dell'imperatore Kaihuang della dinastia Sui. Di forma rettangolare corrono lungo un perimetro di 13,74 chilometri e comprendono un fossato di protezione, un ponte sospeso, la torre di cateratta, la torre delle frecce, la torre della scolta, il torrione d'angolo, le torri di guardia e il parapetto merlato. Si tratta delle mura più lunghe e complete esistenti in Cina. Attualmente è stato istituito il cosiddetto "Parco tridimensionale" che circonda la città, costituito dalle mura di cinta, dal fossato e dalle aree verdi che le contornano.

Indirizzo: Nandajie nr. 2, Nanmen (Porta Sud) Yuecheng, Xi'an
Numero telefonico: 8629-87271696
Sito internet: www.xacitywall.com

◎ Il tempio Xingjiao

Situato a Shaolingyuanpan nel distretto di Chang'an, 20 chilometri a sud della città di Xi'an, il tempio fu costruito nel 669 (II anno del regno dell'imperatore Gaozong della dinastia Tang). Vi furono trasferite le spoglie del defunto monaco Xuanzang (602-664), deceduto per malattia nel 664, che allora era stato prima sepolto a Bailuyuan, nella periferia orientale di Chang'an.

Il nome del tempio deriva da quello della pagoda presente al suo interno, la Xingjiao, così chiamata durante la dinastia Tang, da Li Heng (711-762), imperatore del regno Xiaozong, che vi si recò per onorare la pagoda contenente le sacre reliquie del monaco Xuanzang. Ricostruito più volte nel corso della sua storia, le strutture presenti oggi al suo interno furono edificate nel 1922 e nel 1939. Nella Grande Sala maestosa sono presenti una statua di Buddha in bronzo della dinastia Ming e un Buddha di giada ricevuto in regalo dal monaco cinese in Birmania. Sul lato est del tempio si trova una pagoda in cui sono conservati mille volumi di sutra (testi sacri) buddisti, mentre le reliquie buddiste di Xuanzang e dei suoi due discepoli si conservano in tre padiglioni disposti nella parte ovest del tempio.

Indirizzo: Villaggio Xiwei, contea di Duqu, distretto di Chang'an, Xi'an
Numero telefonico: 8629-85937335

◎ Il Museo dell'Esercito di guerrieri e cavalli di terracotta della tomba del primo imperatore della dinastia Qin

Situato nel distretto di Lintong, 40 chilometri a est della città di Xi'an, il Museo dell'Esercito di guerrieri e cavalli di terracotta della tomba del primo imperatore della dinastia Qin è uno dei dieci più importanti monumenti presenti in Cina, parte della lista dei patrimoni culturali mondiali dell'UNESCO e della lista delle prime aree panoramiche nazionali in Cina, di categoria AAAAA del 2007.

Il Museo è composto da tre fosse che coprono una superficie totale di 20.000 metri quadrati. Nella fossa n.1 i carri e la fanteria sono organizzati in uno schieramento rettangolare. La fanteria tiene in mano arco, balestra e lancia. Nella fossa n.2, la cavalleria e la fanteria e le tracce di fango lasciate sulle ruote dei carri da guerra narrano la gloria nel successo militare ottenuto dal regno Qin su altri sei regni. La fossa n.3 è la sede del quartiere generale.

Dalle dimensioni, dal peso, dal colore e dalle tecniche di cottura delle statue dei guerrieri e dei cavalli di terracotta è possibile comprendere il livello artistico e l'alto livello tecnologico raggiunto già 2.000 anni fa dalla civiltà cinese.

Indirizzo: Qinling Beilu Zhongduan, distretto di Lintong, Xi'an
Numero telefonico: 8629-83914462
Sito internet: www.qinshihuangling.com

Carro in bronzo tirato da cavalli

Soldato in ginocchio

◎ Il Museo della Foresta di stele di Xi'an

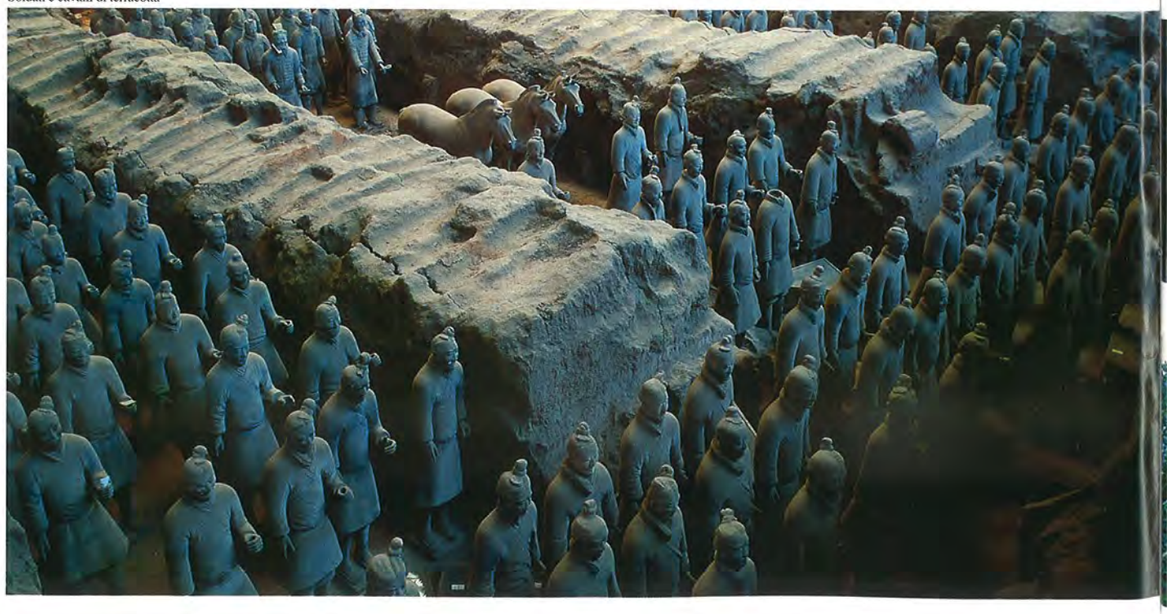
Il Museo della Foresta di stele di Xi'an si presenta come una struttura architettura in stile tradizionale a cortile lungo la Via Sanxuejie, a lato della Porta Meridionale della città. Famoso e importante per la ricca concentrazione di opere calligrafiche incise sulla pietra che comprende, fu costruito durante il periodo del regno dell'imperatore Yuanyou (1086-1094) della dinastia dei Song Settentrionali al fine di conservare la stele "Shi'erjing" (Dodici sutra) della dinastia Tang. Nel corso della sua storia subì regolari lavori di restauro e il numero di stele di pietra andò via via aumentando. Considerato il più grande "magazzino dell'arte calligrafica cinese", esso comprende complessivamente 2.300 stele, realizzate a partire dall'epoca della dinastia Han a quella Qing. Qui si conservano importanti e famose stele quali la "Kaicheng Shijing" (Classici in pietra dell'era Kaicheng) e "Shitai Xiaojing", la stele con iscrizioni incise scritte da famosi calligrafi fra cui Ouyang Xun, Liu Gongquan, Yan Zhenqing, Chu Suiliang e numerose altre che costituiscono importanti documenti per lo studio della storia, della letteratura e dell'arte.

Nel museo sono stati trasferiti i "Sei destrieri" scolpiti in bassorilievo sull'altare che si trovavano davanti alla tomba Zhaoling.

La Foresta di stele di Xi'an è una vera e propria biblioteca iscritta su pietra e una galleria dell'arte calligrafica.

Indirizzo: Via Sanxuejie 15, Xi'an
Numero telefonico: 8629-87210764/ 87288582
Sito internet: www.beilin-museum.com

Soldati e cavalli di terracotta



◎ La Moschea (Huajuexiang)

Situata nella parte nord-occidentale della Torre del Tamburo nella città di Xi'an, la Moschea Huajuexiang è una delle quattro antiche moschee della Cina.

Costruita nel 743, primo anno del regno dell'imperatore Xuanzong della dinastia Tang, nel corso della storia fu ricostruita e restaurata numerose volte e il suo stile architettonico come si presenta allo stato attuale è quello tradizionale della dinastia Ming. Essa è il luogo principale delle attività religiose per 60.000 musulmani che vivono a Xi'an. Il complesso occupa una superficie coperta di oltre 4.000 metri quadrati ed è composto da 4 cortili suddivisi fra loro da edifici e strutture quali portali e padiglioni circondati da piante curate con grande attenzione. Nel secondo cortile è presente un antico portale di marmo che protegge delle stele scolpite con motivi decorativi di drago realizzate in bassorilievo su un lato, mentre sull'altro sono incise l'iscrizione "Dao Fa Can Tian Di" scritta dal calligrafo Mi Fu (1051-1107) della dinastia Song e l'iscrizione "Chi Ci Li Bai Si" scritta dal calligrafo Dong Qichang (1555-1636) della dinastia Ming.

Indirizzo: Vicolo Huajuexiang nr. 11, a nord della Torre del Tamburo, Xi'an
Numero telefonico: 8629-87273478

La Foresta di Stele

Moschea di Xi'an

◎ Il Palazzo dell'esposizione dei disegni di contadini del distretto di Huxian

Il distretto di Huxian nello Shaanxi è una contea molto rinomata per l'arte che vi si produce: colorati disegni dipinti a tempera dai temi della vita rurale in Cina. Sono più di mille pittori che vivono nel distretto dedicandosi all'arte di questo stile pittorico molto naif. La loro attività base è quella della vita contadina: coltivano i campi distribuiti in 400 villaggi di 11 contee del distretto e non hanno studiato Belle Arti. Ma hanno ereditato o imparato la tecnica pittorica locale dai genitori o dai propri partner che ne erano già capaci. I disegni dei contadini del distretto di Huxian riflettono il tono della terra gialla della Cina settentrionale, esprimono i momenti di gioia, di festa e le attività quotidiane della vita dei contadini della parte settentrionale della Cina.

Sin dalla sua apertura avvenuta 25 anni fa, il Palazzo della Mostra di disegni dei contadini del distretto di Huxian ha ricevuto visitatori provenienti da oltre settanta paesi ed ha potuto organizzare mostre che sono state esposte all'estero.

Come arrivarci: prendere autobus per lungo viaggio Xi'an-Huxian
Numero telefonico: 8629-84812871

Pittura naif dei contadini

◎ Il Museo di Storia dello Shaanxi

Situato in via Xiaozhai Donglu, a Xi'an, il Museo di Storia dello Shaanxi ricopre una superficie di 60.000 metri quadrati, realizzato in stile architettonico stilizzato che richiama quello della dinastia Tang.

Al suo interno sono presenti collezioni che comprendono un totale di oltre 115.000 pezzi di oggetti antichi. Nella Sala espositiva chiamata "Mostra della storia antica dello Shaanxi" si concentra l'essenziale dei reperti archeologici locali. I pezzi in esposizione comprendono reperti archeologici delle dinastie Zhou, Qin, Han e Tang, utensili in forma di punta usati dall'uomo di Lantian che visse un milione di anni fa, strumenti musicali di terracotta utilizzati dall'uomo di Banpo 6.000 anni fa, vasi e recipienti in bronzo delle dinastie Shang e Zhou, tegole decorative delle dinastie Qin e Han, statuine di terracotta di ogni dinastia, porcellane a tre colori della dinastia Tang, affreschi recuperati dagli scavi effettuati nelle tombe della dinastia Tang e molto altro ancora.

Indirizzo: Via Xiaozhai Donglu, nr. 91, Xi'an
Numero telefonico: 8629-85269547/ 85254727
Sito internet: www.sxhm.com

Museo storico di Xi'an

Xianyang

Xianyang si trova nella parte centrale della pianura Guanzhong, a sud del monte Jiuzong e a nord del fiume Weishui.

A partire dalla fondazione della dinastia Qin, primo potere centrale della società feudale della Cina, nove imperatori della dinastia Han occidentale furono seppelliti a Beiyuan di Xianyang, mentre diciotto imperatori della dinastia Tang furono seppelliti nella pianura Guanzhong. Dall'alto si possono vedere i mausolei della dinastia Han e le tombe della dinastia Tang disposti in due file, proprio come una nota ballata locale recita in cinese: "Gli imperatori nello Shaanxi sono seppeliti in due file".

Di particolare interesse sono la Tomba Maoling dell'imperatore Wudi, della dinastia Han (Museo della tomba Maoling), la tomba Qianling dell'unica imperatore-donna della storia cinese, Wu Zetian, della dinastia Tang, la tomba Yang dell'imperatore Jingdi della dinastia Han e il Museo della dinastia Han.

Grazie alla posizione favorevole nei pressi dell'Aeroporto internazionale Xianyang di Xi'an, nella periferia settentrionale della città di Xianyang, è molto pratico recarsi, in arrivo o in partenza da Xi'an a farvi una visita degna di nota.

◎ La tomba Maoling

La tomba Maoling dell'imperatore Wudi, Liu Che (156-87 a.C.) della dinastia Han si trova a 15 chilometri a est del distretto di Xingping dello Shaanxi, a circa 40 chilometri dalla città di Xi'an. Questa è la più grande tomba imperiale della dinastia Han, contenente un ricco corredo funebre con oggetti funerari di grande valore. Circondata da altre 20 tombe secondarie, nel 1978 vi fu edificato il Museo della tomba Maoling, in cui sono esposte le note sculture della dinastia Han in pietra raffiguranti un elefante, un cavallo che spicca un salto, una tigre distesa e un bue sdraiato, conosciute per la loro raffinata fattura e per essere le prime sculture della storia cinese.

Numero telefonico: 8629-38456140
Sito internet: www.maoling.com

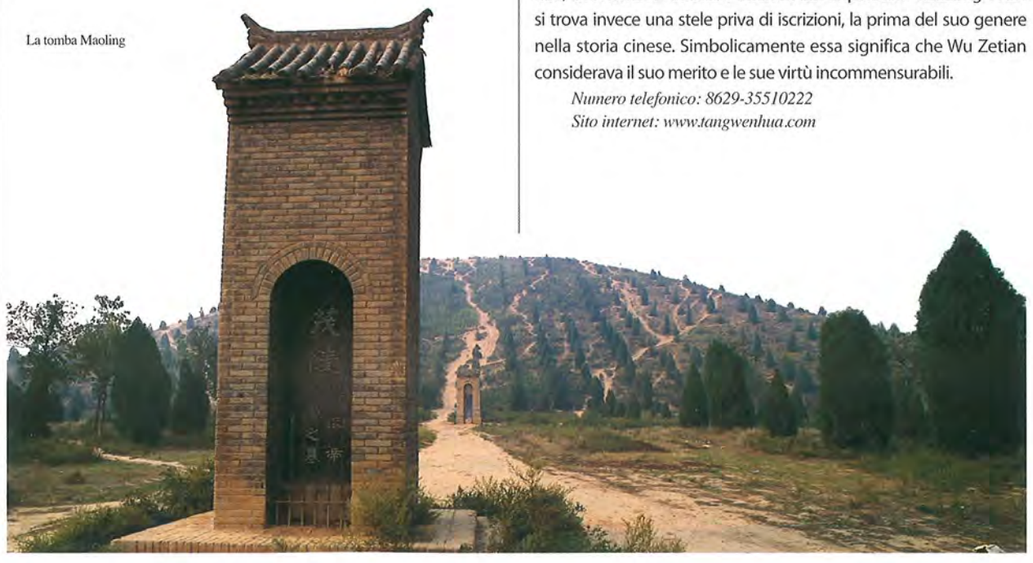
La tomba Qianling

◎ La tomba Qianling

Sulla collina Liangshan si trova la tomba che conserva le spoglie mortali dell'imperatore Gaozong e della sua consorte, l'imperatrice Wu Zetian (628-705), della dinastia Tang. All'interno del mausoleo vi sono statue scolpite nella pietra raffiguranti persone e cavalli, colonne ornamentali sempre in pietra decorate con motivi di nuvole e uccelli, steli di pietra con e senza iscrizioni, leoni e sessantuno statue in pietra rappresentanti ambasciatori stranieri e capi delle minoranze etniche nazionali che parteciparono ai funerali dell'imperatore. Fuori della porta Zhuque, a ovest è presente una stele alta 6,3 metri su cui sono incisi 8.000 caratteri scritti da Wu Zetian, che narrano i successi ottenuti dall'imperatore Gaozong. A est si trova invece una stele priva di iscrizioni, la prima del suo genere nella storia cinese. Simbolicamente essa significa che Wu Zetian considerava il suo merito e le sue virtù incommensurabili.

Numero telefonico: 8629-35510222
Sito internet: www.tangwenhua.com

La tomba Maoling



Baoji

Oltre ad essere situata lungo il percorso dell'Antica Via della Seta, Baoji è una località che vanta una lunga storia e conserva numerosi importanti siti storici fra cui il tempio Famen e il Tempio Ancestrale dell'Imperatore Yan.

Il tempio Famen

◎ Il tempio Famen

Situato a 10 chilometri a nord della città distrettuale di Fufeng, il tempio Famen fu edificato a fianco della pagoda eretta per conservarvi sacre reliquie di Sakyamuni (il buddha storico, fondatore della dottrina buddista). Dapprincipio il tempio fu chiamato Tempio Imperiale di Ayu, nome che in seguito, nel 768, fu cambiato con quello attuale. Il palazzo sotterraneo del tempio Famen è il maggiore del suo genere in Cina e conserva tesori di inestimabile valore fra cui: le reliquie di Sakyamuni contenute all'interno di uno splendido scrigno costituito da otto scatole di preziosi materiali e inserite una dentro dell'altra; un bastone di stagno su cui sono incisi anelli decorati da intarsi di 0,1 mm di spessore, a forma di fiori realizzati in oro e argento e le immagini di due monaci; un rasaya (saio da monaco buddista) realizzato con decori di fili d'oro.

Indirizzo: Contea Famen del distretto Fufeng, città di Baoji
Numero telefonico: 86917-5254152
Sito internet: www.famensi.com

Itinerari turistici

◎ Itinerario alla scoperta dell'antica capitale Xi'an

Questo itinerario comprende: l'Esercito di guerrieri e cavalli di terracotta della dinastia Qin, i Resti di Banpo, le Mura di cinta della città di Xi'an, la Pagoda della Grande Oca Selvatica, il Museo della storia dello Shaanxi, la Foresta di Stele, la Pagoda della Piccola Oca Selvatica, le torri della Campana e del Tamburo, il palazzo Xingqing, la Grande Moschea, il tempio Xingjiao, il tempio Qinglong, il monastero Shuilu, i resti del Palazzo Daming della dinastia Tang, la Zona industriale d'alta tecnologia di Xi'an, il punto di partenza della Via della Seta, il villaggio Xiahe a Lintong, il villaggio dei contadini che dedicano ai disegni nel distretto di Huxian, la Riserva di *rinopitechi* di Zhouzhi, la città nottura Datang, lo spettacolo "Canti e danze di Chang'an - Tang".

◎ Itinerario orientale: Xi'an – Monte Hua – Hancheng

L'area panoramica della terra paludosa del fiume Giallo, il monte Hua, il tempio Xiyue, le residenze private delle dinastie Ming e Qing nel villaggio Dangjia, il Longmen lungo il fiume Giallo, il tempio Ancestrale di Sima Qian e il tempio di Confucio

◎ Itinerario occidentale: Xi'an – Xianyang – Baoji

La tomba Yangling della dinastia Han, la tomba Maoling, la tomba Qianling, la tomba Zhaoling, la tomba della principessa Yongtai, il tempio del Dio protettore della città Sanyuan, il tempio Famen, il Museo di oggetti in Bronzo, il tempio di Zhuge Liang a Wuzhangyuan, il monte Taibai, il folclore di Xifu, la Zona modello di Produzione agricola ad Alta Tecnologia Yangling, l'area di pascolo Guanshan.

◎ Itinerario settentrionale: Xi'an-Tongchuan-Yan'an-Yulin

I resti della fornace di Yaozhou, il monte del Sovrano della medicina, il palazzo Yuhua della dinastia Tang, il mausoleo dell'Imperatore Giallo, il monte Baota, la cascata di Hukou lungo il fiume Giallo, l'oasi verde nel deserto Yulin, il monte Baiyun, la zona paesaggistica Hongjianzuo, le grotte nello Shaanxi settentrionale, *Yaogu* (tamburo in vita), i costumi della Terra Gialla.

◎ Itinerario meridionale: Xi'an- Hanzhong-Ankang-Shangluo

Il museo di storia di Hanzong, una strada di legno edificata lungo facciate perpendicolari di roccia e sostenuta da mensole di legno cliff di Shimen, la tomba del duca Wuhou, il tempio di Zhangliang, la riserva di ibis Yangxian, la riserva dei Panda di Foping, la zona paesaggistica Nanhu, la zona paesaggistica Yinghu, la zona paesaggistica della grotta Xiangxi, la zona paesaggistica della grotta calcarea di Zuoshui, la zona paesaggistica della Gola Jinsi.

Feste e svaghi

"Canti e danze di Chang'an dei Tang"

◎ Banchetto imperiale "Canti e danze di Chang'an, della dinastia Tang"

Orario: cena 18:00-20:30
Inizio e durata Spettacolo: 20:30-21:35
Indirizzo: Palazzo Tangyue di Xi'an
Frequenza degli spettacoli: tutte le sere
Allo stesso orario viene offerto il banchetto imperiale, oltre ad un buffet con specialità culinarie locali.
Numero telefonico: 8629-87822238/ 87822239
Fax: 8629-85261619

◎ "Chang Heng Ge"

Orario: 20:30-21:30
Indirizzo: Palazzo Huaqing
Contenuto: sullo sfondo dei resti del palazzo Huaqing della dinastia Tang lo spettacolo presenta uno scorcio della tradizione della dinastia Tang, con musiche, danze e la storia d'amore dell'imperatore e della sua amata concubina che fa il bagno nelle fonti d'acqua.
Numero telefonico: 8629-83812970

◎ Incontro amichevole internazionale di Maratona sulle Mura di Cinta di Xi'an

Periodo: prima domenica di novembre, ogni anno
Località: Mura di Cinta di Xi'an
Attività: le gare sono di tre tipi suddivise in 5.000 metri, 10.000 metri e 6.000 metri e per categoria femminile e maschile, i partecipanti devono essere di età compresa entro i 45 anni e possono essere di ogni nazionalità. Partenza dalla Porta meridionale; si procede quindi per le porte Orientale, Settentrionale e Occidentale fino a completare il giro delle mura, e concludere la gara alla porta Meridionale, per un percorso totale di 12 chilometri di lunghezza.

◎ Fiera dell'antica arte culturale di Xi'an

Periodo: settembre, ogni anno
Località: Xi'an
Contenuto: rappresentazione di fuochi artificiali di grandi dimensioni, e di canti e danze, folclore, gong e tamburo, mostra della cultura tradizionale.

Una danza con tamburo

◎ Specialità della cucina e spuntini locali

Spuntini locali: *yangroupaomo* (zuppa di carne di montone e di manzo e pane), *Hulutou*, pasta di grano saraceno, carne secca e salata di montone di Casa Laotong, *Saozimian* (spaghetti Saozi), *Guokui* di Qianxian.

Ristoranti principali

Prefisso di Xi'an: 8629

Nome	Specialità culinaria	Indirizzo	Tel.
Ristorante Tongshengxiang	Zuppa Yangroupaomo (a base di montone e manzo)	P. zza Torre della Campana e del Tamburo	87272170
Ristorante Xi'an	Vari tipi di spuntini locali	Dongdajie, n. 298	87680618
Ristorante di ravioli Defachang	Banchetto di ravioli	P.zza Torre della Campana e del Tamburo n. 30	87214060
Ristorante del panino Jiasan	Panini ripieni	Beiyuanmen, n. 111	87257507
Ristorante di Casa Laosun	Zuppa Yangroupaomo	Dongdajie, n. 364	87214438

Guantangbao di Xi'an

◎ Acquisti

Prodotti tipici locali: noci dello Shaanxi meridionale, datteri dello Shaanxi settentrionale, castagne dello Shaanxi, liquore Xifeng, melograni di Lintong, cachi di Lintong, e numerosi altri ancora.

Grande magazzino Minsheng

Negozi principali

Prefisso di Xi'an: 8629

Nome	Indirizzo	Tel.
Società Minsheng Srl.	Jiefanglu, n. 103	87481797
Grande magazzino Tangcheng	Dongdajie, n. 359	87264876
Shiji Jinhua	Piazza Torre della Campana e del Tamburo	87631700
Centro commerciale Kaiyuan	Mercato Jiefang, n.6, Dongdajie	87235340
Fabbrica di Sculture in giada di Xi'an	Xiyilu, n. 79	87212308
Società Srl. souvenir Rongshengzhai	Jiushilu 2	82521394
Fabbrica di Porcellana di Xi'an	Dianchangdonglu, n.5, periferia Orientale	83519063
Fabbrica di Ricami Fenghuang di Xi'an	Dongerlu 25, Xi'an	87447689

Prodotti artistici e artigiani: Ricami Qin, marionette per Ombre cinesi di Guanzhong, ritagli di carta, porcellane blu di Yaozhou, ceramiche Tang a tre colori, e ancora.

I ritagli di carta dello Shaanxi sono usati dalle donne come modelli per ricamare o come decorazioni per le finestre. Prima della Festa di Primavera, infatti, la tradizione vuole che si attacchino alle finestre delle tradizionali abitazioni scavate sotto il livello del suolo nella terra gialla di limo, o nelle normali abitazioni della pianura Guanzhong i raffinati e graziosi ritagli fatti a mano con l'uso di forbici, con sottile carta di riso, realizzati in svariate forme e colori, anche se più comunemente in rosso.

Le ceramiche Tang a tre colori sono parte dei tesori dell'antica arte della lavorazione della ceramica cinese. Questo genere di artefatti naque a Xi'an all'epoca in cui fu la fiorente e cosmopolita capitale della dinastia Tang: il nome di questo genere di ceramica deriva dalla combinazione dei tre colori impiegati per la sua realizzazione: il giallo, il verde e il blu.

Ancora oggi la provincia dello Shaanxi produce questo genere di ceramica, di cui si è recuperata la tecnica manifatturiera e che gode di particolare successo fra le preferenze di acquisti da parte di visitatori giunti da ogni parte del mondo.

I *butiexiu* sono un'altra delle produzioni artigianali tipiche della stoffa dello Shaanxi che vantano una lunga storia. Si tratta di oggetti, spesso raffiguranti animali realizzati con stoffe dai colori vivaci ricamate e decorate in maniera molto tipica e folcloristica, giocattoli per lo svago dei bambini e oggetti di uso quotidiano.

Porcellana Tang a tre colori

◎ Agenzie Viaggi

Prefisso di Xi'an: 8629

Nome	Indirizzo	Tel.	Fax
Xi'an China Int'l Travel Service	Chang'an Beilu, n. 48	85399999-8108	85264758
Shaanxi China Travel Service	Dongguanzhenjie, n. 70	86699888	82403536
Shaanxi Overseas Tourist Co. Ltd	Chang'anbeilu n. 15	85261425	85250761
Xi'an China Comfort Travel Service	Palazzo Jixiang, Hanguang Nanlu 178	85220485	85220485
Xi'an Ovest Int'l Travel Service	Xiwulu, n. 53	82081008	82081008

◎ Hotel

Prefisso di Xi'an: 8629

Nome	Categoria a stelle	Indirizzo	Tel.	Fax
Kaiyue Hotel (Afang)	5	Dongdajie, n. 158	87231234	87216799
Shangri-La Jinhua Hotel	5	Chang'le Xilu n. 8	83232981	83235185
Sheraton Hotel	5	Fenghao Donglu n. 262	84261888	84262188
Ana Grand Castle Hotel	5	Huancheng Nanlu n. 12	87231800	87231500
Grand New World Hotel	4	Lianhulu n. 172	87216868	87219754
Xi'an Hotel	4	Chang'an Beilu n. 58	87666666	87666555
Xi'an Tanghua Hotel	4	Dayanta Dongyanyinlu, n. 40	85261111	85261778
Xi'an Zhonglou Hotel	4	Nandajie, n. 110	87600000	87218767
Xi'an Jianguo Hotel	4	Huzhulu, n. 2	82598004	83237180
Qindu Hotel	4	Huanchengxilu Beiduan, n. 55	84692000	84692259

◎ Trasporto

In aereo

Xi'an è un importante nodo del trasporto aereo in Cina per cui sono un centinaio di collegamenti aerei che la collegano a più di 60 città del paese fra cui i capoluoghi delle province e delle regioni autonome e le città importanti dal punto di vista turistico ed economico. Fra esse vi sono Pechino, Shanghai, Tianjin, Chongqing, Guilin, Shenzhen, Zhuhai, Shantou, Sanya, Qingdao, Xiamen, Luoyang, Huangshan, Yan'an, Hanzhong, e numerose altre. Inoltre sono attive le linee internazionali della Regioni ad Amministrazione Speciale di Hong Kong e Macao e quelle internazionali per Nagoya, Hiroshima, Fuchon e Niigata in Giappone, Seoul nella Corea del Sud. Per una copertura totale di 60.000 chilometri di rotte.

Nello Shaanxi sono presenti cinque aeroporti: l'Aeroporto internazionale Xianyang di Xi'an (il maggiore), di Yan'an, di Yulin, di Hanzhong e di Ankang.

Numero telefonico biglietteria CAAC: 8629-82481111

Numero telefonico biglietteria Aeroporto Xianyang: 8629-88798486

In treno

Xi'an è inoltre un importante nodo ferroviario che collega la Cina settentrionale con la Cina sud-centrale, la Cina sud-occidentale e la Cina nord-occidentale. La Stazione ferroviaria di Xi'an, situata a nord della lunga via Jiefang, può accogliere più di 7.000 viaggiatori in attesa. Venti sono le linee di autobus pubblici a Xi'an che dalla stazione e per la stazione servono ogni angolo della città.

I treni in partenza da Xi'an giungono presso tutti i capoluoghi delle province (a esclusione di Haikou nella provincia dello Hainan) e delle regioni autonome.

Numero telefonico prenotazione biglietti: 8629-96688688

La Stazione ferroviaria di Xi'an

◎ Numeri telefonici utili e sito internet

Prefisso internazionale della Cina	0086	Pronto soccorso	120
Prefisso di Xi'an	029	Incidenti stradali	122
Elenco telefonico locale	114	Ufficio di telecomunicazione di Xi'an	10000
Vigili del fuoco	119	Informazioni e reclami turisti	87630166
Polizia	110	Elenco dei codici postali	185
Reclami taxi	88624509	Società dei consumatori di Xi'an	87823086
Ufficio amministrativo del Turismo dello Shaanxi	85262676	Sito internet Turismo dello Shaanxi	www.sxtour.com

◎ Clima

Tabella della temperatura (°C) media mensile di Xi'an

Mese	Gen.	Feb.	Mar.	Apr.	Mag.	Giu.	Lug.	Ag.	Sett.	Ott.	Nov.	Dic.
Temperatura media	-1,3	2,1	8,0	14,0	19,1	26,0	26,7	25,4	19,4	13,6	6,6	0,7

甘肃

La provincia del Gansu

Situata all'incrocio degli altopiani del Qinghai-Tibet, della Mongolia Interna e quello di Loess, la provincia del Gansu si trova ad un'altrezza media di 1.500 metri sopra il livello del mare e si estende, disposta diagonalmente e in lungo nel territorio nord-occidentale cinese, su una superficie di 454.400 chilometri quadrati in cui vivono 26 milioni di abitanti. Il clima della provincia del Gansu è complesso e varia da quello della zona subtropicale settentrionale, alla zona calda, a quella temperata. Anche il paesaggio varia a seconda delle stagioni in corso.

Il Corridoio dello Hexi che parte dalla catena montuosa Wuxiao a est nella parte occidentale della provincia del Gansu e prosegue verso ovest fino all'incontro dei territori del Gansu e del Xinjiang, si allunga per mille chilometri e costituiva un'arteria importante dell'antica Via della Seta. Sin dalle dinastie Han e Tang questo territorio fu sempre un passaggio importante per gli scambi culturali e commerciali fra la Cina e l'Occidente. Lungo il suo percorso si conservano numerosi e preziosi patrimoni culturali, fra cui, il più popolare è certamente costituito dalle Grotte di Mogao a Dunhuang, fiore e centro dell'arte pittorica murale dell'arte buddista delle prime importanti fasi del suo sviluppo in Cina. Tanti e vari sono inoltre i monumenti, i siti storici, e il gran numero di reperti archeologici che fanno del Gansu un luogo ricco di cultura antica.

Nel Gansu vivono 55 gruppi etnici, dieci dei quali superano oltre mille persone. I diversi costumi, il folclore e l'affascinante paesaggio costituitio da praterie, dal deserto del Gobi e le montagne innevato attraggono un numero sempre crescente di visitatori.

Carta della distribuzione delle mete turistiche del Gansu

Lanzhou

Chiamata anche Jincheng (città d'oro), Lanzhou è il capoluogo della provincia del Gansu, il nodo delle comunicazioni viarie della Cina nord-occidentale, attraversata dal fiume Giallo, città dalla posizione strategica lungo l'antica Via della Seta, funge da centro di distribuzione della rete ferroviaria e viaria per numerose destinazioni di interesse della Cina.

Uno degli itinerari interessanti da percorrere è quello legato al Fiume Giallo. Fra le numerose attrazioni turistiche naturali vi sono i monti Wuquan, Baita, Xinglong e la valle Tulu. Il clima spesso estremo e l'escursione termica che caratterizza il Gansu porta a una ricca produzione di frutta dal sapore delizioso, fra cui, più note di tutte sono le pesche e diversi tipi di meloni detti Huanghe, Mapizui e Bailan, molto apprezzati e richiesti.

◎ Il Lungo Corso sulle rive del Fiume Giallo lunga cento *li*

Lungo le rive del fiume Giallo sono presenti dei gruppi di sculture intitolati "La Madre: il fiume Giallo" nel parco detto "Lungo corridoio verde". Al calar della sera, una fontana del drago che gioca con le perle si attiva a creare effetti d'acqua, e illuminare con mille lampade il panorama del fiume Giallo collegato da una riva all'altra da ponti realizzati in stili diversi fra i quali, primo ad essi essere stato costruito sul fiume più importante della storia cinese è il Ponte Zhongshan.

Jiuquan

A seguito di una sconfitta sugli Xiongnu (gruppo nomade etnico del passato) effettuata duemila anni fa, un generale della dinastia Han, Huo Qubin, per celebrare l'evento versò del vino nel lago Quan e bevette l'acqua del lago insieme ai suoi ufficiali e soldati. Da questo episodio deriva il nome della località di Jiuquan (Jiu in cinese significa "vino"). "Vino d'uva dal gusto raffinato, coppa di giada fosforescente" che sin dall'antichità la tradizione locale produce ciotole di un tipo di giada locale. Una visita al laboratorio di produzione è una meta interessante da inserire nel viaggio a Jiuquan.

Dunhuang si trova sotto l'amministrazione della città di Jiuquan ed è una città famosa per essere situata nel punto d'incrocio delle due diramazioni orientale e occidentale dell'antica Via della Seta. Le grotte Mogao, le grandi dune di sabbia, la Sorgente della Luna crescente ed i resti dei passi Yangguan e Yumen sono qui i siti di interesse storico, artistico e naturale più visitati.

◎ Le grotte Mogao a Dunhuan

Si trovano a 25 chilometri a sud-est della città di Dunhuang, nella località Duanya sul lato orientale ai piedi della cosiddetta, in cinese, "Montagna di Sabbia che sussurra". Le opere iniziarono ad esservi realizzate nell'anno 366 (Il anno del periodo di regno dell'imperatore Jianyuan della dinastia dei Qin anteriori.) Oggi in totale si conservano 2.400 figure d'argilla dipinte e 45.000 metri quadrati di affreschi nelle 491 grotte esistenti. Le grotte Mogao, inestimabile tesoro d'arte orientale, sono state inserite nella lista dei patrimoni culturali mondiali dall'UNESCO nel dicembre 1987. L'insieme delle opere di architettura, scultura e affreschi sono il frutto dello scambio culturale tra Oriente e Occidente compreso entro un periodo di tempo che comprese più di dieci dinastie: Beiliang dell'Epoca dei Sedici Regni, i Wei Settentrionali, i Wei Occidentali, i Zhou Settentrionali, Sui, Tang, l'epoca dei Cinque Regni, Song, Xia Occidentali e Yuan.

Numero telefonico: 86937-8869000
Sito internet: www.dunhuangcaves.org

Affreschi di Dunhuang

◎ La Montagna di Sabbia che sussurra e la Sorgente della Luna crescente

Situata a 6 chilometri a sud della città di Dunhuang, composta da dune di sabbia di cinque colori: rosso, giallo, verde, nero e bianco, si estende per 40 chilometri da est a ovest e per 20 chilometri da sud a nord. La vista dall'alto del ripido pendio settentrionale è magnifico. Scivolando dalla sommità delle colline si può sentire il caratteristico "canto"; "il mormorio della sabbia nei giorni di sole" è una delle famose viste di Dunhuang.

A sette chilometri a sud della città di Dunhuang, ai piedi settentrionale della Montagna di Sabbia che sussurra, si trova uno specchio d'acqua, dalla forma, a mezzaluna, deriva il suo nome. La sorgente è lunga 118 metri e larga 25 metri e profonda 5 metri, circondata dalle grandi dune di sabbia, a nord e sud piuttosto elevata, mentre degrada dolcemente a est e a ovest. Il vento soffia dal passo occidentale, s'innalza a spirale e fuoriesce a oriente, dando al laghetto la sua forma caratteristica. Non è stato mai coperto dalle sabbie, e costituisce una vista incantevole nell'arido deserto.

Numero telefonico: 86-13909373188

La Sorgente della Luna crescente

◎ Parco Geologico Nazionale Yadan di Dunhuang

A 180 chilometri a nord-ovest della città di Dunhuang si trova il Parco Geologico Nazionale Yadan di Dunhuang, la formazione geologica di Yadan, più grande per dimensioni al mondo. Dopo la realizzazione del film "Eroe" di Zhang Yimou, quest'area ha acquisito ancor maggiore successo fra i visitatori, ora uno dei luoghi fra i più visitati a Dunhuang.

Il Parco Geologico Nazionale Yadan a Dunhuang

◎ Il Museo del passo Yangguan

Situato a 800 metri a nord dei resti del passo Yangguan, l'omonimo è importante per la protezione e la ricerca effettuata localmente. Su un'area di 100.000 metri quadrati, il museo si presenta in stile architettonico della dinastia Han.

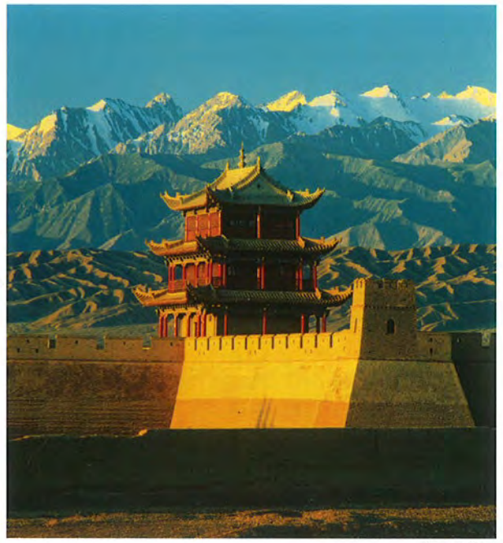
Il passo Yangguan fu costruito 2.000 anni fa durante il periodo del regno dell'imperatore Wu della dinastia degli Han Occidentali, così come il passo di Yumen, anch'esso si trovava lungo l'itinerario della Via della Seta. Dopo la dinastia Tang, in seguito al fiorire della Via della Seta in via mare, esso venne abbandonato e andò pian piano lasciato alla natura. Attualmente di esso rimane soltanto un blocco di arenaria della cosiddetta "Torre del Fuoco" nel deserto del Gobi.

La città di Lanzhou

Il passo Jiayu

Jiayuguan

Jiayuguan è una città di piccole dimensioni, situata lungo il corridoio dello Hexi, divenuta famosa e sviluppatasi nell'ultimo decennio grazie alla presenza nella sua periferia del Passo Jiayu, che costituiva l'estremità occidentale della Grande Muraglia edificata all'epoca della dinastia Ming.



Il passo Jiayu

◎ Zona panoramica del Passo Jiayu

Situata a 4 chilometri dalla città di Jiayuguan, la zona panoramica di Jiayuguan è costituita dalle mura di blocchi di arenaria del Passo Jiayu e dal museo della Grande Muraglia. Ora ben tenuta nonostante la sua posizione nel deserto, una visita qui porterà i visitatori in una sorta di oasi in cui verdeggia un bel prato, fioriscono fiori colorari, e un ruscello scorre nel bel paesaggio.

Numero telefonico: 86937-6396244
Sito internet: www.jygcc.com.cn

◎ Il Ghiacciaio "Primo luglio"

Situato nell'interno della montagna Qilian, a 116 chilometri a sud-ovest della città di Jiayuguan, il ghiacciaio fu esplorato dagli scienziati cinesi della succursale dell'Accademia scientifica cinese a Lanzhou insieme ad esperti dell'ex-Unione sovietica il 1 luglio 1958, data con cui fu battezzato. Situato lungo un pendio inclinato di 45°, lo spessore dello strato di ghiaccio in media è di 78 metri, e la parte più elevata giunge fino a uno spessore di 120 metri; la sommità di ghiaccio si eleva fino a 5.150 metri sopra il livello del mare. L'area turistica del Ghiacciaio "Primo luglio" copre una superficie di 4 chilometri quadrati.

In estate e in autunno, illuminato dal sole il ghiacciaio risplende e il paesaggio nei dintorni ricco di verde rendono insieme ad esso lo scenario mozzafiato.

A causa dell'elevata altitudine il clima è estremamente variabile, per cui è possibile trovare nuvoloso, sole, pioggia o neve nell'arco di una sola giornata.

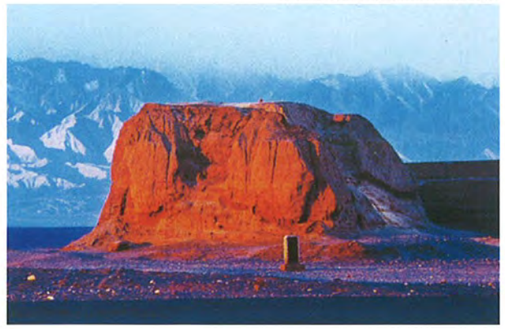
Come arrivarci: in treno, linea locale Jiayuguan-Jingtieshan in partenza alle ore 7:30 del mattino; l'altra opzione è di recarcisi in taxi.

◎ La zona panoramica della prima terrazza sulla Grande Muraglia lunga diecimila *li*

La prima terrazza sulla Grande Muraglia è chiamata anche la "Terrazza del fiume Taolai", giacché si trova lungo le sue rive, a sud del passo Jiayu, a 7,5 chilometri dalla città di Juayuguan. Costruita nel 1533, gemella della terrazza all'estremità meridionale delle mura a ovest della città di Suzhou, essa è la prima terrazza situata all'estremità occidentale della Muraglia della dinastia Ming e svolse un ruolo importante nel sistema difensivo della Muraglia del Passo Jiayu. Quest'area, oggi meta turistica, ricopre una superficie di 3,58 chilometri quadrati, e offre ai suoi visitatori un valle sotterranea ricca di grotte naturali e una serie di servizi e strutture ricettive atte a favorire una visita: una funivia senza motore, l'osteria Taolai, una piattaforma per osservare il panorama, l'Antica caserma, un ponte sospeso che attraversa il fiume, la Foresta del Drago del secolo e un gruppo di sculture.

Contatto telefonico (Tel. cellulare): 86-13519483270

La Prima terrazza sulla Grande Muraglia



Zhangye

Chiamata in antica Ganzhou, Zhangye, chiamata anche "Jinzhangye, è un'oasi verde nel corridoio Hexi. Oggi famosa per la presenza del tempio del grande Buddha disteso, risalente all'epoca del regno di Xixia, che si dice sia, per dimensioni, il maggiore al mondo del suo genere tenuto al coperto. Nel tempio si conservano inoltre più di 6.000 volumi di sutra (testi sacri) buddisti donati dalla famiglia imperiale della dinastia Ming.

L'architettura del tempio Mati a Sunan è stato strutturato nello stile di una grotta, piuttosto raro nel suo genere.

I costumi tipici del gruppo etnico Yugu attirano l'interesse di numerosi visitatori.

Sempre a Zhangye si trova un campo d'allevamento di cavalli, Shandan, storicamente noto perché vi si allevarono i cavalli militari e i cavalli imperiali a partire dalla dinastia degli Han Occidentali, il più grande del suo genere in Asia che vanta una storia probabilmente tra le più lunghe al mondo.

◎ Il tempio del Grande Buddha di Zhangye

Situato nella parte sud-occidentale della città di Zhangye, è conosciuto per la statua del Buddha dormiente, disteso, nello stato di Nirvana, il più grande in Cina tenuto al coperto. Il tempio fu costruito nel 1098 a seguito del ritrovamento del Buddha disteso da Wei, maestro nazionale del regno di Xixia. Il tempio oggi è costituito da tre grandi strutture: la Sala del Grande Buddha, il Padiglione per conservare i sutra buddisti e la Pagoda di terra battuta. La Sala maggiore racchiude la statua del Grande Buddha disteso e dietro ad essa si conservano le statue dei suoi dieci discepoli. Lungo i due corridoi laterali vi sono, allineate, diciotto statue di arhat.

I muri della sala sono dipinti con affreschi che narrano le fantastiche avventure del noto romanzo cinese "Pellegrinaggio a Occidente" e il classico " Shanhaijing".

Il Padiglione presente nel tempio è la "biblioteca" in cui sono raccolti in buono stato di conservazione 6.000 splendidi volumi di sutra buddisti che furono donati dall'imperatore Yingzong della dinastia Ming. Il più prezioso fra essi è quello scritto con polvere d'oro e d'argento.

La tradizione vuole che questo tempio fosse il luogo natio del sovrano mongolo Kublai Khan (1215-1294), fondatore della dinastia Yuan. Sempre qui, durante l'ultimo anno della dinastia dei Song Meridionali (1127-1279), Zhao Xian, l'imperatore Gongzong dei Song, dopo essere stato imprigionato vi si trasferì per condurre la vita da monaco ed evitarsi così gravi disgrazie.

Wuwei

Wuwei è la prima fermata dopo essere entrati nel corridoio Hexi, situata alla sua estremità orientale. Morfologicamente una gola, essa fu una città ricca di risorse nel corso della sua storia, anticamente chiamata Liangzhou.

Nel tempio di Confucio qui presente si conserva una stele del regno di Xixia (1038-1227) scritta in due lingue, cinese e Xixia e numerose tavolette risalenti a diversi periodi storici. Sempre a Wuwei dagli scavi della tomba Leitai della dinastia degli Han Orientali è stato ritrovato uno splendido schieramento di carri in bronzo e di cavalli.

Altre mete di particolare interesse storico-artistico sono le grotte di Tiantishan in Cina ritenute padre dell'arte scultorea nelle grotte.

◎ La tomba Leitai della dinastia Han a Wuwei

Risalente alla dinastia Han, situata nel parco Leitai lungo la via Beiguan Zhonglu nella città di Wuwei, la tomba Leitai è in pietra, di grandi dimensioni, datata all'ultimo periodo della dinastia degli Han Orientali (186-219).

Qui fu ritrovata la scultura in bronzo simbolo diffusamente noto dell'arte scultorea Han il famoso "Cavallo in corsa di bronzo". Gli scavi effettuati nella tomba hanno portato alla luce 231 reperti archeologici e 99 cavalli in bronzo che trainano i carri della scorta d'onore. Fra essi il cavallo in corsa è di valore inestimabile. Attualmente il parco Laitai è parte integrante della zona paesaggistica turistica che ha come tema la cultura dei cavalli.

Indirizzo: Beiguan Zhonglu, Wuwei
Numero telefonico: 86935-2215852

Buddha disteso del tempio del Grande buddha a Zhangye

Il tempio delle Cento pagode

La tomba Leitai della dinastia Han

◎ Il tempio Baita (Cento Pagode)

Chiamato Tempio della Pagoda Bianca, è un tempio buddhista tibetano, situato nel villaggio omonimo, Baita, nella contea di Wunan, a 20 chilometri a sud-est della città di Liangzhou. Qui si svolse il cosiddetto "Colloquio di Liangzhou" tenutosi fra Shaban (Shajia Banzhida), rappresentante della religione del Tibet e il generale della Divisone Xilu, e fu qui che Shaban morì.

Tianshui

Il nome Tianshui deriva da una leggenda della dinastia degli Han Occidentali. Fu una contea strategica all'estremità orientale dell'antica Via della Seta, oggi interessante meta turistica della Cina è una città importante per la sua ricca cultura storica giacché è una delle culle principali della civiltà cinese, luogo natio di Fo Xi, considerato un antenato degli esseri umani.

◎ La Zona pesaggistica di Meijishan a Tianshui

Si trova nella parte orientale della collina Beizhi della catena Xiqinling e dista 45 chilometri dalla città di Tianshui. Su un'area di 215 chilometri quadrati, la zona paesaggistica è suddivisa in quattro aree panoramiche: Meijishan, il Dirupo dell'Immortale, la Porta di pietra e il ruscello e l'antica contea Jieting.

Le grotte di Meijishan sono rinomate e conosciute da tutti: caratterizzate dalla struttura tipica della geomorlofogia Danxia. Il primo lavoro di scavo delle grotte di Meijishan avvenne nel 384 e fu portato avanti per più di dieci dinastie, per un totale di 1.500 anni, a partire dalla dinastia dei Wei Settentrionali proseguendo per le dinastie dei Wei Occidentali, dei Zhou Settentrionali, e ancora dei Sui, Tang, delle Cinque dinastie, dei Song, Yuan, Ming, fino ai Qing. Le grotte di Meijishan sono una delle quattro più grandi grotte d'arte buddista della Cina: 7.200 statue scolpite nell'argilla e nella pietra e 1.300 metri quadrati di affreschi distribuiti in 194 grotte, denominate "Museo d'arte scultorea orientale.

Indirizzo: Quanhulu 2, distretto di Meiji, Tianshui
Numero telefonico: 86938-2731407

◎ Il tempio di Foxi

Costruito tra il 1483 e il 1484, il tempio di Foxi è stato riedificato nove volte nel corso della sua storia. Il complesso di grandi dimensioni, disposto lungo l'asse nord -sud è stato sotto la protezione statale.

Maggiore complesso architettonico dedicato a Foxi, il giorno della nascita dell'antico antenato Foxi, si festeggia il giorno 16º del primo mese del calendario lunare, quando in cui molti vi giungono in pellegrinaggio e offrire sacrifici a Foxi.

Indirizzo: Foxilu, n. 110, distretto di Qianzhou, Tianshui
Numero telefonico: 86938-8230242

◎ Il Monte Guatai

Chiamato anche Terrazza per disegnare Bagua (gli Otto trigrammi, combinazione di tre linee, lunghe e a trattini, che combinate insieme formano 64 esagrammi, fondamentale base per l'uso antico della divinazione), il monte Guatai è situato nella contea Weinan del distretto di Beidao nella città di Tianshui. La tradizione vuole che si tratti del luogo in cui Foxi creò il Bagua. Situato in una posizione geografica alta, circondata da un fiume, in cima al monte si trovano antichi alti cipressi, il tempio di Foxi ed altri edifici e un incisione su legno che raffigura il Bagua. Il monte Guatai è il luogo in cui numerosi pellegrini giungono per fare offerte all'antico antenato Foxi.

Le grotte di Meijishan

Pingliang

La città di Pingliang è situata ai piedi del lato orientale del Monte Liupan, lungo il corso superiore del fiume Jing. Storicamente Pingliang fu un punto importante del pasaggio dall'antica Chang'an verso nord e una città strategica. Nel 358, il sovrano del regno dei Qin Anteriori, Fu Jian decise di attaccare Qianliang e costruì la città di Gaoping per occupare la città di Pingliang, nome nato dal suo intento di pacificare il regno di Liang. Pingliang è oggi una località turistica dalle ricche risorse e numerosi monumenti storici. Fra le sue attrazioni principali vi sono: il monte Kongdong, il Tempio della Grotta Nanshi, la Grotta di pietra del Palazzo per la madre del Re Celeste, il Tempio Longquan, il Tempio Yunya, il Tempio Shigong, il Lago Liuhu, il Tempio Longyin.

Il monte Kongdong

◎ La zona pesaggistica del Monte Kongdong a Pingliang

La zona paesaggistica del Monte Kongdong, a 15 chilometri a ovest della città di Pingliang, fa parte della catena Liupanshan. Kongdong è il primo monte sacro del Taoismo. Durante il periodo delle dinastie Qin e Han, esso fu il centro di raccolta dei Taoisti e l'imperatore Hanwu della dinastia Qin vi si recò in cima. Qui si trovano templi e monasteri edificati all'epoca delle dinastie Tang, Song, Ming e Qing. Il periodo di particolare fioritura e prosperità fu quello della dinastia Ming. Oltre a 40 monumenti storici esistenti in cima al monte, la più nota è la Pagoda Kongdong. Attualmente il Monte Kongdong è una zona panoramica nazionale di categoria AAAAA e un parco nazionale forestale.

Sito internet: www.kongtongtour.com

La Via della Seta nel territorio di Gansu e altre attrazioni turistiche

◎ Le Tre gole lungo il corso del Fiume Giallo a Yongjing

Le tre gole: Binglin, Liujia e Yanguo creano uno scenario incantevole insieme alle valli che si estendono lungo le due rive del Fiume Giallo nel tratto che esso attraversa nel distretto di Yongjing.

◎ La prateria Gannan

Con un'area di 2,5 milioni di metri quadrati, la prateria Gannan si distribuisce fra i distretti di Maqu, Xiahe e Luqu. L'immensa prateria Maqu è un'area ecologica di terreno paludoso lungo il fiume Giallo; il lago Duohai, più grande lago dell'altopiano Gannan è come una giada splendente incastonata nell'estesa pianura Luqu. Area di pastorizia e pascoli d'alta montagna, la prateria Sangke è caratterizzata dalle attività del buddhismo tibetano, conosciuta in tutta la regione tibetana nella Cina nord-occidentale.

Numero telefonico: 86941-7121128

◎ Il Monastero di Labrang a Xiahe

Il Monastero di Labrang a Xiahe si trova a ovest della città distrettuale di Xiahe della prefettura di Gannan, ed ha come sfondo il Monte della Fenice, di fronte si staglia il Monte del Drago. Il monastero fu costruito nel 1710 dal primo buddha vivente Jiamuxiang e fu ricostruito più volte nel corso della sua storia. Attualmente il monastero è il più grande centro della cultura buddista tibetana nell'area del Gansu, del Qinghai e del Sichuan.

La prateria Gannan

La grotte di Wanxiang

◎ La grotta Wanxiang a Longnan

La grotta Wanxiang di Longan ricca di stalattiti dalle forme dverse, si trova sulla fascia media del monte Hualin, vicino alle rive del fiume Bailongjiang, a sud della contea Hanwang, a Wudu, a 15 chilometri dalla città di Longnan.

◎ L'area panoramica Xixia nel distretto di Chengxian

L'area panoramica della valle Xixia si trova nella valle Yuqiong del monte Fengquan, nella contea di Paosha del distretto di Chengxian, e dista 12,5 chilometri dalla città distrettuale. Il suo nome deriva da Xixiasong, una stele con antiche iscrizioni in un dirupo risalenti a 1.800 anni fa. In basso, sotto la stele è presente un stagno dall'acqua di colore giallo. La leggenda vuole che un giorno un drago giallo volò dal profondo dello stagno verso l'alto, e da qui deriva il nome dello stagno. Nell'area si trova un antico sentiero lungo il pendio del monte, alti dirupi ai due lati, cascate e un ponte sul ruscello.

◎ Il Lago celeste di Wenxian

I Lago Celeste, Tianchi di Wenxian è uno dei 4 grandi laghi celesti della Cina. Si trova nella parte settentrionale del distretto di Wenxian, a 100 chilometri dalla città distrettuale, a un'altitudine di 2.400 metri sopra il livello del mare. Di forma articolata, si piega 9 volte e si incurva altre 108 volte. I picchi circostanti si ergono in forme bizzarre, coperti da alti pini e cipressi: l'insieme è uno scenario incantevole dall'atmosfera serena dove la bell'aria fresca attrae i visitatori in cerca di un po' di ristoro dal calore estivo.

Itinerari turistici suggeriti nel Gansu

◎ Itinerario lungo la Via della Seta nel deserto del corridoio Hexi nel Gansu

Lanzhou, Wuwei, Zhangye, Jiuquan, Jiayuguan, Dunhuang
(Durata da sei o dieci giorni circa)

◎ Itinerario folcloristico del fiume Giallo nel Gansu

Lanzhou, Yongjing, Jingtai, Shabotou del Ningxia, Shahu
(Durata da cinque o sette giorni circa)

◎ Monumenti storici lungo la Via della Seta nella parte orientale del Gansu, itinerario della Rivoluzione Rossa

Lanzhou, Huining, Pingliang, Jingchuan, Qingyang e Yan'an nello Shaanxi
(Durata da sei o otto giorni circa)

◎ Itinerario ecologico a Longnan del Gansu

Lanzhou, Tianshui, Chengxian, Wudu, Wenxian e infine, Jiuzaigou nel Sichuan
(Durata da sei o nove giorni circa)

Feste e svaghi

◎ Festival della cultura di Foxi di Tianshui

Periodo: il giorno 13° del V mese del calendario lunare cinese
Località: Tempio di Foxi nel distretto di Qincheng, Tianshui
Contenuto: rito del sacrificio a Foxi, scambio della cultura di Foxi, attività commerciale.

◎ Festa del Buddha esposto alla luce del sole

Periodo: primi giorni del secondo mese del calendario lunare tibetano, la seconda decade del mese di aprile e di giugno
Attività svolte: i monasteri tibetani stendono thanka (dipinti su stoffa e broccati con temi buddisti) di immense dimensioni raffiguranti buddha lungo i pendi o sui muri di pietra per rendere omaggio. Vi si raccolgono masse di pellegrini che si uniscono alla recitazione di preghiere e festeggiamenti di vario genere.

◎ Festival del tempio Mati di Zhangye

Periodo: seconda metà di agosto, ogni anno

Località: area panoramica del tempio Mati nel distretto di Sunan della città di Zhangye

Attività svolte: spettacolo di canti e danze dei gruppi etnici Yugu, Mongola e Tibet, incontro sportivo, rappresentazione dell'ippica, commercio e viaggio turistico.

◎ Festival turistico della cultura di Apsaras di Dunhuang

Periodo: secondo periodo del settembre, ogni anno

Località: città di Dunhuang

Attività svolte: spettacolo di canti e danze folcloristiche.

◎ Cucina e spuntini locali

Gli spuntini locali: spaghetti di Lanzhou tirati a mano conditi con carne di manzo, *Huidouzi*, *Baisuiji* (pollo), carne di montone di stile di Tangwang, pasta picante di Chen Chun, spaghetti con fegato di maiale, *Shaozimian*, *Jiangshuimian*, carne salato di Gao San, *Xinpishui* di Dunhuang, pasta gialla con carne di asino, *cuoyuzi* di Zhangye, carne di montone della contea Dongxiang a Linxia, *Juemazhu* di Gannan, *Jiangshuimian* di Tianshui.

Sta preparando la pasta

Ristoranti principali

Prefisso di Lanzhou: 86931

Nome	Indirizzo	Tel.
Hongbinlou Spaghetti con carne di manzo Jinding	Pinglianglu, n. 368	8825167
Quansunlou	Zhongshanlu, n. 35	8435526
City food Tianlong	Gannanlu, n. 921	8482999

◎ Acquisti

Fra i prodotti alimentari locali più rinomati vi sono: i meloni Bailan di Lanzhou, i *baihe* (petali di fiori di loto), le albicocche Liguang di Dunhuang, le mele Huaniu di Qin'an di Tianshui, le *Juema* di Gannan, *Codonopsis pilosula* di Minxian, *Mingui* e il tè Longjing del distretto di Kangxian, i funghi neri.

Articoli artistici e artigianali: ciotole di giada fosforescente di Jiuquan, zucche iscritte e intarsiate di Lanzhou, sculture a colori di Dunhuang, il "cavallo in corsa" in bronzo di Wuwei, calamai di Tao.

Negozi principali a Lanzhou

Prefisso di Lanzhou: 86931

Nome	Indirizzo	Tel.
Grappa Dukang - Gansu	piano 10, Palazzo Taiyiang, Yongchang Beilu, n. 360, Chengguanqu	8186652
Grandi Magazzini Ya'ou	Zhongshanlu, n. 120	8480011
Lanzhou New World Department Store	Palazzo Zhongguang, n. 87, Zhangyelu, Chengguanqu	8186800
Centro Acquisti Baisheng	Piazza Dongfanghong	8890190

◎ Agenzie Viaggi

Nome	Indirizzo	Tel.	Fax
Gansu Intern. "Via della Seta"Tour Service	12° piano, Palazzo del Turismo, Nongminxiang, n. 2, Lanzhou	86931-8414498	8732366
Gansu Dunhuang China Intr. Tour Service	Mingshanlu, n. 32, Dunhuang	86937-8822598	8822173
Gansu Jiayuguan Inter. Tour Service	Shengli Beilu 2, Jiayuguan	86937-6226280	6221101
Gansu Jiuquan Inter. Tour Service	Cangmenjie 4, Jiuquan	86937-2613275	2614121

◎ Hotel

Nome	Categoria a stelle	Indirizzo	Tel.	Fax
Palazzo yangguang	5	Qingyanglu 428	86931-4608888	4608509
Jiuquan Hotel	5	Jiefanglu, n.33, Jiuquan	86937-2614211	2614750
Grand Hotel Feitian	4	Tianshui Nanlu 529, Lanzhou	86931-8532888	8532333
Changcheng Hotel	4	Jianshe Xilu 6, Jiayuguang	86937-6225288	6226016
Grand Hotel Huayuan	4	Shuguanglu 1, Jiayuguan	86937-6308858	6308888

Il passo Yumen

◎ Trasporti

In aereo

La posizione geografica del Lanzhou nella parte nord-occidentale del territorio cinese, la pone al centro della Cina. Chiunque intenda effettuare un viaggio che come meta abbia il Xinjiang, il Ningxia, la Mongolia Interna, il Qinghai e a seconda degli itinerari percorsi, il Sichuan verso sud, devono passare per Lanzhou che offre collegamenti aerei con le città di Pechino (Beijing), Shanghai, Canton (Guangzhou), Shenzhen, Chengdu, Xi'an, Nanchino (Nanjing), Hangzhou, Dunhuang e Jiayuguan; inoltre ci sono voli charter per Hong Kong in partenza ogni martedì.

L'aeroporto Zhongchuan di Lanzhou si trova a 75 chilometri a nord della città. Da/per l'aeroporto vi sono servizi autobus e taxi e il tragitto dura circa un'ora.

Numero telefonico biglietteria China Northwest Airlines - Lanzhou: 86931-8821964

In treno

Lanzhou è il maggiore nodo del trasporto ferroviario della parte nord-occidentale della Cina. Le quattro linee ferroviarie importanti sono la Lanzhou-Lianyungang, la Lanzhou-Xinjiang, la Lanzhou-Qinghai e la Lanzhou-Baotou che partono e si incrociano a Lanzhou. Essa è inoltre una fermata importante delle linee ferroviarie Lianyungang (a est), e di Rotterdam dei Paesi bassi (a ovest), secondo ponte continentale dei collegamenti fra Asia ed Europa. La stazione ferroviaria di Lanzhou si trova ai piedi del monte Gaolan a sud della città e vi giungono quotidianamente 45 treni passeggeri diretti e in arrivo verso/da numerose città del paese.

Numero telefonico: 86931-4922222 (informazione della stazione ferroviaria di Lanzhou)

◎ Numeri telefonici utili e sito internet

Prefisso internazionale della Cina	0086	Pronto soccorso	120
Prefisso di Lanzhou	0931	Incidenti stradali	122
Elenco telefonico locale	114	Reclami dei consumatori di Lanzhou	8876315
Vigili del fuoco	119	Ufficio postale della provincia del Gansu	11185
Polizia	110	Ufficio postale di Lanzhou	8470193
Sito internet del turismo del Gansu	www.gsta.gov.cn		

◎ Clima

Tabella della temperatura (°C) media mensile di Lanzhou

Mese	Gen.	Feb.	Mar.	Apr.	Mag.	Giu.	Lug.	Ag.	Sett.	Ott.	Nov.	Dic.
Temperatura media	-6,8	-2,1	5,5	12,0	17,0	20,7	22,6	21,2	16,1	9,8	1,6	-5,4

宁夏

La regione autonoma del Ningxia-Hui

La regione autonoma del Ningxia-Hui si trova nella parte nord-occidentale della Cina caratterizzata da quattro stagioni ben distinte con clima temperato continentale. La stagione ideale per un viaggio va da aprile a ottobre, periodo di stagione turistica alta nel Ningxia.

Il Ningxia è una delle culle della civiltà cinese attraversato dall'antica Via della Seta.

Ancora oggi abbonda di risorse turistiche e splendidi paesaggi fra montagne e corsi d'acqua. Qui si trovano i maestosi mausolei del regno dell'impero degli Xia Occidentali (detti anche Xixia), la zona panoramica del Monte Liupan, l'area turistica del progetto di controllo dell'avanzamento delle sabbie di Shatoubo e una zona nominata ad onore fra le "Cinquecento migliori aree ecologiche del mondo" dell'UNESCO.

Da tempi remoti il territorio oggi compreso nella provincia del Ningxia ha testimoniato al costituirsi delle risorse storico-culturali legate alla cultura del regno dei Xixia, alla favorevole posizione di frontiera e all'incontro con l'Islam, religione diffusamente praticata nella regione. Il numero di visitatori che scelgono il Ningxia come meta di un loro viaggio va aumentando di continuo, in arrivo sia dalla Cina che dall'estero.

Carta della distribuzione delle attrazioni turistiche del Ningxia

Yinchuan

Chiamata anche "Città della Fenice", Yinchuan è il capoluogo della regione autonoma del Ningxia-Hui, famosa città dalle radici antiche ed oggi moderna città nella piazzaforte di frontiera. Fu sede della capitale del regno dei Xixia ed è una delle cento città cinesi importanti per la cultura storica. Yinchuan conserva, infatti, numerosi monumenti storici. Abitata da una numerosa popolazione di fede musulmana, i suoi edifici sono edificati secondo un particolare stile di gusto islamico, ricco del folclore dell'etnia Hui. Grazie a un buon sistema di comunicazioni pratico e sviluppato e ai progressi che vengono portati avanti, Yinchuan continua ad attrarre l'interesse di visitatori che vi giungono spinti dal desiderio di ammirare lo spettacolo naturale del deserto, vedere i suoi siti e monumenti storici e farsi affascinare dai costumi popolari locali.

◎ Monte Helan

In lingua mongola Helan significa "cavallo di ottima qualità". Il monte Helan si trova nella parte nord-occidentale della città di Yinchuan, al centro tra la pianura Yinchuan e l'altopiano Alashan, naturale struttura difensiva di Yinchuan, che si eleva oltre 2.000 metri sopra il livello del mare e il suo picco più alto arriva a un'altezza di 3.556 metri; con la sua densa foresta e ruscelli che scorrono vi è certamente il luogo ideale per sfuggire alla pesantezza della calura estiva.

Come arrivarci: nella stagione turistica alta, si effettua servizio autobus contrassegnati dal carattere (viaggio) You 2, in partenza alle ore 9:00 e 14:00 in piazza Xinyue, nel distretto Xingqing a Yinchuan; e ancora con gli autobus della linea pubblica n. 16 diretti a Zhenbeibu Xibuyingcheng (città del film nella contea di Zhenbeibu) in partenza da Shangcheng (Centro commerciale) tutto l'anno, quindi proseguire il taxi.

Numero telefonico: 86954-4108345 86-13895684021

◎ Grotte di Xumishan

Le grotte di Xumishan si trovano ai piedi del monte Xumi sul lato orientale, nel distretto di Guyuan. A partire dalle Dinastie Meridionali e Settentrionali in ogni epoca dinastica vennero fatte aggiunte di opere artistiche alle grotte; di esse sono rimaste fino ai nostri giorni 20 grotte che si estendono per 2 chilometri distribuite fra Dafolou, Zisungong, Yuanguangsi e Taohuadong. Le grotte di Xumishan hanno un posto importante nell'ambito dell'arte delle grotte in Cina e sono infatti sotto la protezione statale.

Come arrivarci: con l'autobus in partenza da Guyuan diretti alla contea Yangming o Hongyang a Haiyuan, e scendere alla fermata Xumishan (Monte Xumi); oppure con gli autobus pubblici della linea Guyaun-Sanying e scendere alla fermata Xumishan Lukou, quindi proseguire il Taxi.

Numero telefonico: 86954-2610311/ 2610325

◎ L'area delle tombe dei re del regno di Xixia

L'area delle tombe dei re del regno di Xixia, ai piedi del monte Helan sul lato orientale, a 30 chilometri a ovest da Yinchuan, si estende per 10 chilometri da sud a nord e per 4 chilometri da est a ovest. Delle 9 tombe imperiali e le oltre 20 tombe secondarie, si conservano i resti sulla superficie del terreno in cui si trovano ancora le vestigia dei monumenti storici.

Come arrivarci: nella stagione alta del turismo, autobus contrassegnati dal carattere (viaggio) You 1 in partenza alle ore 9:00 e 14:00 da Piazza Xinyue, nel distretto Xingqing della città di Yinchuan; oppure, nel corso di tutto l'anno, con gli autobus della linea pubblica n. 18, n. 105 e n. 2 che arrivano alla città di Xinqu, quindi proseguire in Taxi.

Numero telefonico: 86951-6119581 86-13323513788

Cento-Otto pagode

◎ Cento-Otto pagode

Situate lungo i pendii di un monte sulla riva occidentale del fiume Giallo, a Xiakou, nella città di Qingtongxia, le 108 pagode sono allineate in 12 file sul pendio dall'alto verso il basso formando dei triangoli. Da scavi effettuati in loco, sono state trovate delle iscrizioni scritte su tessuti di seta risalenti al regno dei Xixia. Gli esperti ritengono che le pagode siano state costruite durante il periodo del regno di Xixia.

Numero telefonico: 86953-3051679/ 3790371

Itinerari turistici suggeriti

◎ Itinerario di un giorno

A: la Pagoda Haibao – il Museo del Ningxia – la Moschea Nanguan – la zona turistica Jinshui (sul Fiume Giallo)

B: la zona turistica di Shahu – la Città dei film Xibu nel villaggio Zhenbeibu – l'area delle Tombe dei re del regno di Xixia

◎ Itinerario di due giorni

Primo giorno: l'area delle Tombe dei re del regno di Xixia – la Gola Qingtongxia – le 108 pagode.

Secondo giorno: la zona turistica di Shapotou– il Tempio Gaomiao a Zhongwei.

◎ Itinerario di tre giorni

Primo giorno: zona turistica di Shahu – la Città dei film Xibu nel villaggio Zhenbeibu – l'area delle Tombe dei re del regno di Xixia – visita della città di Yinchuan

Secondo giorno: la Gola Qingtongxia – le 108 pagode – la Grande Muraglia dei Ming – il tempio Gaomiao – la zona turistica di Shapotou – gita a bordo delle zattere di pelle di montone lungo il Fiume Giallo – escursione nel deserto Tenggeli con cammello

Terzo giorno: la moschea Tongxing – le Grotte di Xumishan – il Museo di Guyuan

◎ Itinerario di quattro giorni

Primo giorno: il Museo del Ningxia – la zona turistica di Shahu – la Città dei film Xibu nel villaggio Zhenbeibu – dipinti rupestri sul Monte Helan

Secondo giorno: l'area delle Tombe dei re del regno di Xixia – la Grande Muraglia dei Ming – la gola Qingtongxia – le 108 pagode – il tempio Gaomiao a Zhongwei

Terzo giorno: l'area panoramica di Jingheyuan

Quarto giorno: il Museo di Guyuan – le grotte di Xumishan

◎ Acquisti

I prodotti locali del Ningxia sono abbondanti, tra i più noti vi sono: il *Lycium chinense* del Ningxia, le pietre di Helan e i prodotti di pelle di montone Tan.

Negozi principali a Yinchuan

Prefisso di Yinchuan: 86951

Nome	Indirizzo	Tel.
Città dell'antiquariato di Yinchuan	Liqunjie	5028237
Centro commerciale Xinhua	Xinhua Dongjie, n. 12	6012942
Antiquario di Ningxia	Wenhua Dongjie, n. 59	6027357
Grandi magazzini Xinhua	Xihua Dongjie, n. 29	6026981
Centro commerciale Hualian del Ningxia	Gulou Nanjie, n. 53	6034748

◎ Agenzie Viaggi

Prefisso di Yinchuan: 86951

Nome	Indirizzo	Tel.	Fax
CITS di Ningxia	Beijinglu 375	6732858	6719795
Travel Service Overseas Ningxia	Minzu Beijie, n. 30	6090576	6970705

◎ Ristorante e spuntini locali

Prefisso di Yinchuan: 86951

Nome	Indirizzo	Tel.
Jindingxuan Minzujiedian	Minzu Nanjie	7882798
Ristorante musulmano Delonglou	Jiefang Dongjie, n. 91	6022073
Ristorante musulmano Yingbinlou	Jiefang Xijie, n. 11	6022339
Guoqiang Shouzua Meishilou, Ningxia	Jiefang Xijie, n. 154	5036220

◎ Trasporti

In aereo

L'aeroporto Hedong di Yinchuan si trova nella parte orientale della città. Davanti al Palazzo dell'Aviazione Civile ci sono bus della linea speciale per l'aeroporto oppure si possono utilizzare i taxi in servizio in città. Sono aperte le linee aeree per Pechino (Beijing), Canton (Guangzhou), Shanghai, Chengdu, Xi'an, Kunming, Chongqing ed altre città. Ogni settimana ci sono oltre 40 voli verso/da 10 grandi e medie città del paese che costituiscono una rete di collegamento aereo con Yinchuan come centro che va a Urumqi a ovest, Shenyang a est, Kunming e Canton a sud.

Numero telefonico: 86951-6913456 (biglietteria)
6912218 (informazioni)

In treno

La linea ferroviaria Baotou – Lanzhou che attraversa il Ningxia, giunge a Baotou dopo aver passato la parte meridionale e settentrionale della città Xincheng di Yinchuan, e si collega con la linea ferroviaria Beijing-Baotou a est, con le linee ferroviarie Lanzhou-Xinjiang, Lanzhou-Qinghai e Lanzhou-Lianyungang a Lanzhou, a ovest. I treni che partono da Yinchuan raggiungono a Pechino (Beijing), Lanzhou, Hohhot, Baotou, Datong, Zhangjiakou, Qingtongxia ed altre città del paese.

Numeri telefonici stazione ferroviaria: 86951-3922222 (informazioni)
3069533 (biglietteria)

◎ Hotel

Prefisso di Yinchuan: 86951

Nome	Categoria a stelle	Indirizzo	Tel.	Fax
Ningxia Inter. Hotel	5	Beijingdonglu, n. 25	6728688	6711808
Holiday Inn Hotel Garden Xibu del Ningxia	4	Lago Xihu – a ovest	3068999	3074043
Taiyangshen Hotel Ningxia	4	Beijingdonglu, n. 123	5046110	7869999

◎ Numeri telefonici utili e sito internet

Prefisso internazionale della Cina	0086	Pronto soccorso	120
Prefisso di Yinchuan	0951	Incidenti stradali	122
Elenco telefonico locale	114	Reclami dei consumatori di Yinchuan	12315
Vigili del fuoco	119	Ufficio di telecomunicazione di Yinchuan	6032471
Polizia	110	Ufficio postale di Yinchuan	6022883
Ufficio Ammin. Turismo Regione Ningxia	6717308	Sito internet del Turismo in Ningxia	www.nxtour.com.cn

◎ Clima

Tabella della temperatura (°C) media mensile di Yinchuan

Mese	Gen.	Feb.	Mar.	Apr.	Mag.	Giu.	Lug.	Ag.	Sett.	Ott.	Nov.	Dec.
Temperatura in media	-9,0	-4,8	2,8	10,6	16,9	21,4	23,4	21,6	16,0	9,1	0,9	-6,7

青 海

La provincia del Qinghai

La provincia del Qinghai è situata nella parte nord-orientale dell'altopiano Qinghai-Tibet, il nome deriva del lago Qinghai, più grande lago continentale della Cina. Ha il clima continentale dell'altopiano, caratterizzato da temperature basse e forti escursioni termiche, con una dominanza di giornate di sole e scarsa precipitazione piovosa. Il paesaggio del Qinghai è splendido nei mesi di agosto e settembre. Da questa provincia nascono i grandi fiumi della Cina, lo Yangtze (il Fiume Azzurro), il Fiume Giallo e il Lancangjiang, che le dà meritamente il nome di sorgente dei fiumi e dei laghi. Grazie al suo clima e alla sua posizione elevata a un'altitudine oltre 3.000 metri sopra il livello di mare, il Qinghai ha il cielo di un azzurro intenso, immensi spazi di campi coltivati, montagne innevate, laghi d'acqua pura. Ed è ricca del sapore del particolare folclore e della cultura regionale locale.

In passato un ramo della Via della Seta partiva da Lanzhou, nell'attuale provincia del Gansu, e diretta verso la provincia del Qinghai, attraversava Xining e Gelmud, per proseguire verso nord fino a incrociarsi con l'arteria principale della Via della Seta, a Dunhuang. Le attrazioni lungo la Via della Seta nella provincia del Qinghai sono: il lago Qinghai, l'Isola degli Uccelli, il lago salato e il monastero Taer.

Cartina della distribuzione delle mete turistiche di Qinghai

Xining

Situato nella parte nord-orientale dell'altopiano Qinghai-Tibet, Xining, il capoluogo della provincia del Qinghai è il nodo delle linee ferroviarie Lanzhou-Qinghai e Qinghai-Tibet, ed anche il passaggio importante per entrare in Tibet via terra via Qinghai. Situata a un'altitudine di 2.275 metri sopra il livello del mare, Xining presenta un paesaggio caratteristico di città dell'altopiano. Il monastero Nanchan della dinastia Ming situato nella città, i monti del Sole e della Luna, il lago Qinghai e il monastero Ta'er a Huangzhong sono tutte mete turistiche interessanti.

◎ Il monastero Ta'er

Situato nella parte sud-occidentale della contea Lusha'er nel distretto di Huangzhong, il monastero Ta'er, costruito nel 1560, è uno dei sei monasteri della setta Gelu e paese natio del fondatore della setta Gelu del buddhismo tibetano, Zongkeba. Il complesso è composto della Grande Sala ricoperta di copertura in oro, della Piccola Sala sempre con copertura in oro, il Tempio Hua, il Padiglione Dajing, la Pagoda Ruyi ed altri edifici tutti in stile architettonico dei templi buddisti in una mescolanza di stili tibetano e Han. Qui si svolgono quattro riti religiosi all'anno che hanno inizio il giorno 14° e il 15° del I mese, il giorno 14° e il 15° del IV mese, il giorno 7° e il 8° del sesto mese e il giorno 22° e il 23° del IX mese, secondo il calendario lunare cinese.

Come arrivarci: con gli autobus in partenza ogni 30 minuti dalla Stazione degli autobus Ximen di Xining e scendere alla fermata Contea Huangzhong, vicino al monastero.

Numero telefonico: 86971-2235630

◎ Il lago Qinghai

Situato a un'altitudine di 3.196 metri sopra il livello di mare, il lago Qinghai è il maggiore lago salato continentale della Cina con una superficie di 4.200 chilometri quadrati. La percentuale di sale contenuta nell'acqua del lago è superiore allo 0,6 per cento. Nel lago sono presenti l'Isola degli Uccelli, il monte Haixing e l'Isola della Sabbia tutte visitabili e servite da mezzi per poterle raggiungere.

I luoghi per pernottare sono costituiti da tende come quelle delle popolazioni locali nomadi, che forniscono un buon servizio ricettivo ai visitatori. Il lago Qinghai dista 151 chilometri dal capoluogo della provincia, Xining.

Come arrivarci: con gli autobus in partenza dalla Stazione di autobus per lunghe distanze di Xining, scendere alla fermata Heimahe che dista 50 chilometri dall'Isola degli Uccelli, in tre ore di strada per arrivare da Xining alla fermata, e quindi proseguire con i taxi locali per arrivare alla meta desiderata.

Numero telefonico: 86974-8516969

Il tempio Ta'er

Itinerari turistici suggeriti

◎ Itinerario folcloristico di Qinghai

Primo giorno: arrivo a Xining

Secondo giorno: il monastero Ta'er, il museo-farmacia di medicina tradizionale tibetana

Terzo giorno: il Monte del Sole e della Luna, visita presso una famiglia tibetana

Quarto giorno: il lago Qinghai, l'Isola degli Uccelli

Quinto giorno: la secca Jinyin, la moschea

Sesto giorno: il parco forestale Kanbula, l'area Danxia, convento delle monache

Settimo giorno: escursione presso il gruppo etnico Tu di Huzhu

Ottavo giorno: partenza da Xining

Feste e svaghi

◎ Il Festival Hua'er "6 giugno"

Periodo: ogni anno dal 3 al 9 di luglio (giorno 8° del IV mese, giorno 6° del VI, giorno 15° del VII mese, secondo il calendario lunare cinese).

Località: distretti Datong, Ledu, Huzhu della città di Xining, il distretto di Tongren della prefettura di Huangnan ed altri distretti della provincia del Qinghai.

Origine: "Hua'er" è un genere di canti popolari diffusi nella provincia del Qinghai, che hanno come soggetto l'amore; è anche una forma musicale degli abitanti dei gruppi etnici Hui, Dongxiang, Bao'an e di altri.

Attività svolte: migliaia di cantanti "Hua'er" dei gruppi etnici Hui, Dongxiang e Bao'an si radunano a Lianhuashan, Laoyeshan nel distretto di Datong e in altre località dove cantano "Hua'er", e svolgono diverse attività fra cui la cosiddetta *lanlu* (un blocco sulla strada), una gita in cima alla montagna, *duige* (duetti di canto), *jingjiu* (offerte di vino), *gaobie* (saluti) e si organizzano anche *Shehuo* popolare e si fa commercio di svariate merci.

◎ Quattro riti religiosi del monastero Ta'er

Periodo: giorni 14°-15° del I mese lunare, giorni 14°-15° del IV mese lunare, giorni 7°-8° del VI mese lunare, giorni 22° -23° del IX mese lunare

Località: distretto Huangzhong della provincia del Qinghai

Attività svolte: si organizzano esposizioni di fiori realizzati con il burro di yak, tibetano, mongolo e Tu; si espongono al sole grandi thanka ed altri riti religiosi; giorni 14° e 15° del I mese lunare e il giorno 15° del IV mese lunare, si pratica la danza del "Buddha Jingang che protegge la legge" e si effettuano mostre dei fiori di burro di grandi dimensioni; i giorni 7° e 8° del VI mese lunare, si espongono i grandi dipinti di Buddha alla luce del sole e si praticano le danze "Jingang Mashou protegge la legge"; i giorni 22° e 23° del IX mese lunare si adora il Buddha e ancora una volta si pratica la danza "Jingang Mashou protegge la legge", per commemorare la morte del maestro Zongkeba.

◎ Cucina e spuntini locali

Specialità culinarie locali: fette di farina di grano saltate, pasta con intestini di montone, *misa*, zuppa di intestino, *Laozao*, *Tianpei*, dolci di Wanshengma, *Goujiaoniao*, *Niangpi*, pagnotte cinesi ripiene a vapore di Maruyi, *Jiuhe'er*, carne secca di manzo, minestra con zenzero, pasta zuccherata di riso glutinoso mescolata con burro, e numerosi altre specialità.

◎ Acquisti

Fra i prodotti locali tradizionali vi sono: pelli di bovino, pellicce di pelo di cammello, coltelli, catini di bronzo e d'argento di Huangzhong, ricami del gruppo etnico Tujia, incisioni in pietra Mani (preghiere e mantra incise sulla pietra in lingua tibetana), corna di cervo, burro di yak, pesci di Huangzhong, vino di Qingke, aceto di Huangyuang, *Renshengguo* (un tipo di frutta), muschio, *Saussurea involucrata* ed altri.

Grappa di *Cordyceps sinensis*

Negozi principali a Xining

Prefisso di Xining: 86971

Nome	Indirizzo	Tel.
Città commerciale Qinghai	Wushi Dajie, n. 39	6144836
Supermercato Hualian di Xining	Huayuan Nanjie, n. 5	8212139

◎ Trasporti

In aereo

Ci sono le linee aeree giornaliere per Pechino e Xi'an, e voli per Shanghai, Chengdu, Chongqing, Dunhuang, Gelmud, Guangzhou, Kunming, Lasha, Shenzhen e Urumqi che non partono tutti giorni, per cui prima di partire è bene chiedere precise informazioni. L'aeroporto di Xining dista 30 chilometri dal centro della città ed i passeggeri possono prendere l'autobus della CAAC o arrivarci in taxi.

Numero telefonico: 86971-8133333/ 818822 (Biglietteria dell'Aviazione civile l'8 Agosto a Xining)

In treno

Xining è l'incorocio delle linee ferroviarie Lanzhou-Qinghai e Qinghai-Tibet. Ci sono i treni diretti per Beijing, Shanghai, Xi'an, Qingdao, Gelmud ed altre città.

Numero telefonico: 86971-719222 (Biglietteria per biglietti ferroviari e aerei)

◎ Hotel

Prefisso di Xining: 86971

Nome	Categoria a stelle	Indirizzo	Tel.	Fax
Qinghai Yinlong Hotel	5	Huanghelu, n. 38	6114016	6127885
Qinghai Hotel	4	Huanghelu, n. 158	6144888	6144145
Shengli Hotel	4	Huanghelu, n. 160	6144365	6144464
Qinghai Huitong Jianguo Hotel	4	Qiyilu, n. 1	8160567	8160446
Xining Hotel	3	Qiyilu, n. 348	8458701	8450798

◎ Agenzie Viaggi

Prefisso di Xining: 86971

Nome	Indirizzo	Tel.	Fax
CITS Qinghai	Huanghelu 156	7513859	6114037
China Comfort Travel Service Qinghai	Centro Comm.Tiaoqiao, piano 12, Beidajie 26, Xining	8225188	8248588
Qinghai Qing-Tibet Intern. Trvl.S.r.l.	Palazzo Guoyuang, piano 4, Huanghelu 23	6110666	6105133
Qinghai Foresta Intern. Travel Service	Qixiangxiang, n. 2, distretto di Chengxi	6103160	6121471
Altopiano Qinghai-Tibet Ferrovia ITS	Ferrovia Hotel, piano 5, Jianguolu, n. 14	8130343	7193223

◎ Numeri telefonici utili e sito internet

Prefisso internazionale della Cina	0086
Prefisso di Xining	0971
Elenco telefonico locale	114
Vigili del fuoco	119
Ufficio di telecomunicazione di Xining	6146767
Sito internet del turismo del Qinghai	www.qhly.gov.cn
Pronto soccorso	120
Incidenti stradali	122
Reclami dei consumatori di Xining	12315
Polizia	110
Ufficio postale di Xining	11185

◎ Clima

Tabella della temperatura (°C) media mensile di Xining

Mese	Gen.	Feb.	Mar.	Apr.	Mag.	Giu.	Lug.	Ag.	Sett.	Ott.	Nov.	Dic.
Temperatura media	-8,4	-4,9	1,9	7,9	12,0	15,2	17,2	16,5	12,1	6,4	-0,8	-6,7

新 疆

La regione autonoma del Xinjiang-Uigur

Il Xinjiang in passato era chiamato Regione Occidentale giacché si tratta di una regione di frontiera situata nella parte nord-occidentale della Cina, al centro del continente asiatico. Su un'area di 1,6 milioni di chilometri quadrati, il Xinjiang è per estensione la maggiore regione della Cina, dove vivono 19,62 milioni di abitanti di 47 gruppi etnici fra cui i più popolosi sono Uiguri, Han, Cosacchi e gli Hui. Il Xinjiang ha un clima continentale temperato caratterizzato da aria secca a causa della sua lontananza dal mare ed è circondato dalle alte catene montuose che si elevano con numerosi picchi innevati. Il vasto territorio del Xinjiang è composto da una estesa porzione di varie forme desertiche, immense praterie, bacini e oasi. L'aria secca ha favorito la formazione del deserto di Gobi che nel suo tratto xinjiangnese è chiamato Taklamakan, e di deserto salino; l'acqua scioltasi dai ghiacciai e la costante presenza di sole portano vita e prosperità alle sue oasi. I mesi di agosto e settembre costituiscono il periodo migliore dell'anno per recarsi in viaggio in quest'area della Cina grazie al clima divenuto più mite rispetto al pieno dell'estate torrida, nonché periodo perfetto per assaporare la sua deliziosa frutta di cui il Xinjiang è un'importante produttore in Cina.

Una volta giunta in Xinjiang, la Via della Seta si suddivide in tre ramificazioni: Meridionale, Centrale e Settentrionale, per una lunghezza totale di oltre duemila chilometri. Lungo il suo corso sono presenti numerosi resti di antiche città che furono prospere in passato di cui oggi si conservano i resti fra le sabbie del deserto. Le città di Urumqi, Turpan, Kashgar e Khotan (in cinese rispettivamente Wulumuqi, Tulufan, Keshi e Hetian) furono tra le più importanti all'epoca della Via della Seta e ancora oggi lo sono, da un punto di vista economico e sociale nella regione.

Cartina della distribuzione delle mete turistiche del Xinjiang

Urumqi

Urumqi, che significa bella prateria, in passato era una contea importante lungo la Via della Seta, situata ai piedi del monte Tianshan, nella parte settentrionale, circondata da monti su tre lati. Le stagioni primaverile e autunnale sono, grazie al clima mite, quelle ideali per un viaggio in queste aree. Mentre l'inverno, rigido e con temperature basse, è adatto per gli amanti delle attività sportive sulla neve.

Nei dintorni di Urumqi vi sono località adatte al turismo per tutte le stagioni: vi sono monumenti storici, attività popolari del folclore locale e splendidi scenari naturali; fra le attrazioni più rinomate, vi sono sicuramente il Lago Celeste e il Monte Rosso.

I misteriosi resti storici, il clima particolare e i ricchi costumi popolari attraggono un numero continuo di visitatori che scelgono quest'area come meta delle loro vacanze.

Il lago Celeste

◎ Il Lago Celeste (Tianchi)

Situato nel distretto di Fukang della prefettura autonoma di Changji-Hui, il Lago Celeste, un lago alimentato dalle acque sciolte della neve, situato a un'altitudine di 1.900 metri sopra il livello di mare copre una superficie di 5 chilometri quadrati. L'acqua del lago arriva fino a una profondità di 90 metri ed è limpida e fresca. Il lago è circondato da cipressi che si elevano verso il cielo e da picchi innevati coperti di neve.

◎ Il Monte Rosso (Hong Shan)

Chiamato anche "Monte o Picco della Testa di Tigre" il Monte Rosso che trae il suo nome dal tipo di roccia da cui è costituito, è il simbolo della città di Urumqi, situato al centro della città, lungo la riva orientale del fiume Urumqi e si eleva fino a 910 metri sopra il livello di mare. In cima ad esso si trova il Padiglione del Signore Supremo del Cielo e la Pagoda Zhenlong alta 8 metri. Ai piedi del monte vi sono il Tempio Dafo (Grande Buddha), il Palazzo Beidou e il Tempio Dichang. Dopo la fondazione della Nuova Cina nel 1949, fu costruito un canale per condurre acqua al monte, e favorire il rimboschimento. Dall'alto del Monte Rosso si può osservare la città di Urumqi.

◎ Il Grande Bazar internazionale (in cinese Dabazha)

Aperto a partire da giugno del 2003, occupa una superficie coperta di 80.000 metri quadrati e si suddivide in Piazza di acquisti e commercio, Centro commerciale di articoli artigianali e artistici, Centro esposizioni dei prodotti locali, Centro dell'Asia Centrale e Bazar all'aperto. Rappresenta il processo di sviluppo del commercio e del turismo in Xinjiang. Il complesso è stato edificato secondo uno stile architettonico islamico e rievoca la prosperità dell'antica Via della Seta con la sua ricchezza e del folclore delle etnie nazionali della regione.

Turpan

Situata nella depressione più profonda della Cina, è un bacino tra i monti della parte orientale del Xinjiang. Il lago Aiding è situato a una profondità di 155 metri sotto il livello di mare, secondo al mondo dopo il Mar Morto in Giordania. In estate la temperatura supera i 40 °C per cui l'area è stata giustamente rinominata "prefettura di fuoco".

Fra le sue mete turistiche di maggiore interesse sono le due antiche città nel deserto, Gaochang e Jiaohe, le Grotte dei mille buddha di Baizeklik. Il nome di Turpan è quasi sinonimo di uva, di cui si producono diversi tipi in grandi quantità. I vigneti sono alimentati dai pozzi detti Karez, un antico sistema di irrigazione.

Turpan dista 182 chilometri da Urumqi, collegate da un'autostrada di primo livello che attraversa affascinanti scenari di tonalità di colore che variano in base all'ora della giornata.

◎ L'antica città di Gaochang

Si trova ai piedi delle Montagne Infuocate, 40 chilometri a sud-est della città di Turpan. Nel I secolo d.C. le truppe di guarnigione del Xinjiang della dinastia degli Han Occidentali istituirono l'Amministrazione di Gaochang, centro politico, economico e culturale della Regione Occidentale. L'antica città copre una superficie di 2 milioni di metri quadrati. La maggior parte dei muri della città è ancora esistente. Parti di strutture di alcune parti della città sono in stato di media conservazione e si possono osservare le coperture e le finestre stilizzate ad arco, ancora oggi forme similmente impiegate nell'attuale città di Turpan.

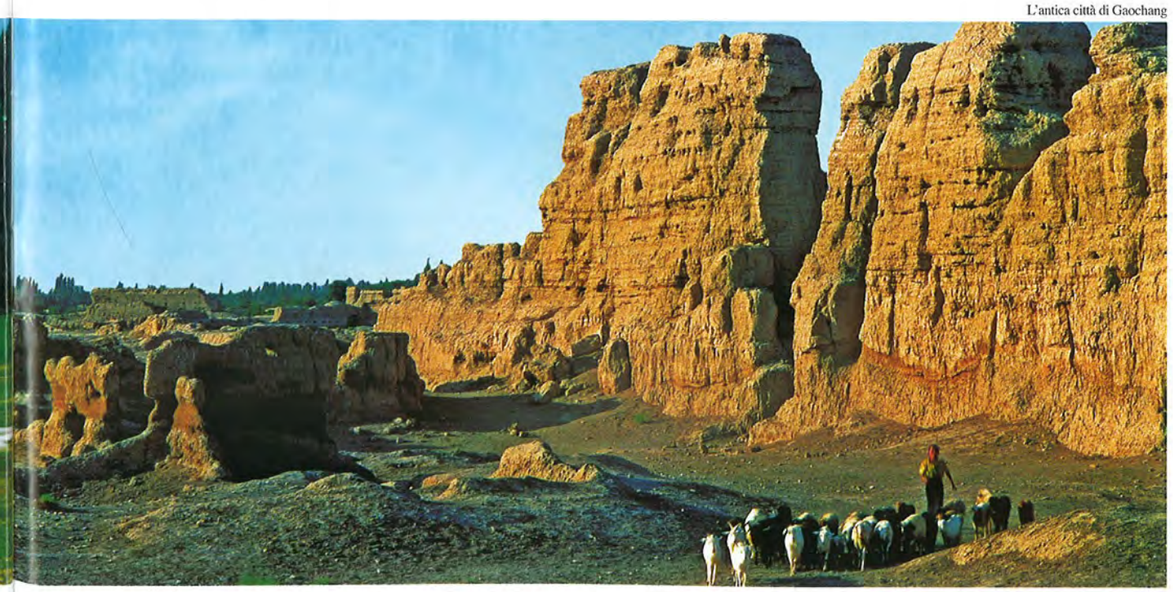
Numero telefonico: 86995-8693178

◎ L'antica città di Jiaohe

Chiamata anche città di Ya'er (dirupo), l'antica città di Jiaohe si trova su una sorta di piattaforma elevata al centro dei letti di due fiumi nel villaggio Ya'erneizhigou, a 10 chilometri a ovest della città di Turpan. Abbracciata dai due fiumi incrociati l'antica città è come un'isola di terra oggi sotto la protezione statale di prima categoria. Fra i resti di edifici si conservano diverse strutture costruite successivamente alla dinasita Tang fra cui si possono individuare ancora chiaramente le residenze popolari, l'ufficio amministrativo e un tempio buddista dell'epoca.

I pascoli di Nanshan

L'antica città di Gaochang



Le Montagne Infuocate

◎ Le Montagne Infuocate

La catena montuosa che si trova al centro del bacino di Turpan è lunga cento chilometri, larga 10, e si trova a 500 metri sopra il livello del mare. Formata da rocce di arenaria rossa, sotto la luce del sole, specie al tramonto somiglia a una lunga fascia di lingue di fuoco, da cui il suo nome deriva. In tempi antichi esse costituivano il passo per entrare nella città di Gaochang. Situata ai piedi delle Montagne Infuocate è l'oasi verde di quest'area, segnata da filari di vigneti: è la "Valle dell'Uva".

◎ Le Grotte dei Mille Buddha di Baizeklik (Qianfodong)

Si tratta di uno dei complessi di grotte di arte buddista più famosi del Xinjiang, situato a 50 chilometri a nord-est della città di Turpan. Le prime opere furono realizzate durante la dinastia Tang e oggi si conservano 64 grotte. La maggior parte degli affreschi e delle sculture sono stati devastati, tuttavia nella parte che si è conservata fino ad oggi diversi affreschi hanno colori che, per come sono chiari e nitidi, sembrano di recente realizzazione. Vicino alle figure dipinte vi sono iscrizioni scritte in cinese e lingua uigura.

◎ Pozzi Karez

I pozzi Karez costituiscono un sistema a puzzle, distribuiti per l'irrigazione nelle oasi di Turpan, Hami, Kuqa e ne costituiscono l'essenza per la continuazione della loro esistenza; nel bacino di Turpan si trovano circa 1.200 pozzi di questo genere. Quello dei Karez è un antico sistema sotterraneo d'irrigazione, costituito da pozzi verticali e riserve d'acqua scavate sotto il suolo collegati a una rete di canali realizzati in superficie che favoriscono la distribuzione dell'acqua su vaste distese di terra. Sono costituiti da tre parti: il pozzo, la cui profondità varia e può arrivare fino a 70 metri, il canale sotterraneo che può arrivare fino a una lunghezza di 10 chilometri in queste aree e lo sbarramento.

I pozzi Karez di Turpan sono alimentati dalle nevi sciolte del monte Tianshan, che garantisce una costante presenza d'acqua fresca durante tutto l'arco dell'anno.

Numero telefonico: 86995-8534681

◎ La Valle dell'Uva

L'uva fu intradotta dalla Regione Occidentale nella Cina centrale tramite la Via della Seta. Turpan, oasi importante punto di sosta e fervente città lungo la Via della Seta vanta una storia della coltivazione dell'uva di oltre 2.000 anni. Grazie alla sua particolare topografia alle alte temperature, alla scarsa precipitazione piovosa e alla costante presenza dei forti raggi del sole, Turpan è adatta alla coltivazione dell'uva: non ci sono insetti che ne danneggiano la produzione per cui non è necessario fare uso di prodotti chimici dannosi e inquinanti, per cui si produce uva veramente ecologica. Nella coltura d'uva Turpan ha ottenuto un record producendo un tipo di uva priva di semi pari a 4.000 chili al *mu* (1 *mu* = 666.67 metri quadrati di terra).

Per raggiungere la Valle dell'Uva si possono usare i carri coperti trainati dai forti e robusti asinelli locali e quindi cogliere e gustare l'uva e assistere allo spettacolo di canti e danze popolari dei gruppi etnici locali.

Numero telefonico: 86995-8614688

◎ Il Lago Aiding

Il lago Aiding corrisponde alla depressione più profonda del territorio cinese, che arriva fino a 155 metri sotto il livello del mare, secondo del suo genere al mondo dopo il Mar Morto, in Giordania. L'acqua del lago deriva dalla neve sciolta che evaporando, durante la stagione estiva, lascia vedere una grande quantità di cristalli di sale.

La Valle dell'Uva

La grotta dei Mille buddha

Altay

Situata al confine settentrionale del Xinjiang, gli Altay confinano con Mongolia, Kazakistan e Russia; ha quattro porti di frontiera: Hongshanzui, Takeshiken, Jeminag e Aheitubeik. Località sviluppatasi con le attività commerciali di frontiera, le attrazioni principali della regione sono: il Corridoio dei disegni rupestri, il lago e la prateria Kanas.

◎ Il lago Kanas

La Riserva Kanas è situata a 155 chilometri a nord del distretto di Buerjin di Altay, copre una superficie di 2.500 chilometri quadrati è una riserva complesso e una mete turistica. Il lago Kanas collocato nella parte centrale della riserva ha una area di 46 chilometri quadrati e un'altezza in media dell'acqua di 90 metri, il lago, più grande dell'altopiano della Cina. Il fiume Kanas che si estende per 125 chilometri di lunghezza è come una collana sfilata con le perle, e il lago Kanas è una più grande e splendida perla sulla collana. La gente che ci è stata lo chiama il "lago sacro" e il "lago di dee".

Il lago Kanas

Kashi

Situata nella parte sud-occidentale del Xinjiang, l'area urbana è il centro politico, economico e culturale della regione di Kashi. Su una superficie di 97 chilometri quadrati vive una popolazione di 250.000 abitanti che gode di un clima continentale temperato e una temperatura annuale media di circa 11,7 °C; in estate arriva tuttavia fino a ben oltre 30 gradi centigradi, ma sempre secco e non pesante.

Kashi è il punto di incrocio dei rami settentrionale e meridionale della Via della Seta. Partendo da Kashi, il ramo settentrionale della Via della Seta prosegue verso occidente, dopo aver passato il Pamir, raggiunge l'India a sud, il Pakistan e oltre, verso altri paesi centro-asiatici.

Kashi ha una cultura sviluppata e produzione artigianale di elevato livello artistico. I canti e le danze popolari locali sono molto conosciuti, accompagnati da strumenti musicali localmente prodotti e realizzati abilmente a mano da artigiani che si passano la tradizione di generazione in generazione. Da non perdere durante una visita a Kashi sono il noto Bazar della Domenica, e i siti storici musulmani della Grande Moschea, Apakehezuomazha, il Grande Bazar, ed altri.

La tomba della concubina Xiang

◎ Apakehezuomazha (tomba della concubina Xiang)

Situato nel villaggio Aizirite, 5 chilometri a nord-ovest della zona urbana, costruito nel 1640, è il mausoleo del discendente dell'Islam nel Xinjiang, Apake e suoi parenti. Apakehezuo è il re del regno di Kaxgar. Apakehezuomazha con un'area di 20.000 metri quadrati ha composto di torre dell'ingresso, la Sala di messa di piccola dimensione, la Sala di messa di grande dimensione, la sala Jiaojing e la sala principale della tomba. Il mausoleo ha un'ambiente tranquillo e silenzioso circondato dagli alberi alti verso il cielo.

◎ Il Grande Bazar

Kashi è il centro di raccolta e distribuzione di prodotti commerciali della regione del Tianshan. Il Grande Bazar attra i visitatori che vi giungono da ogni dove. Situato lungo la riva orientale del fiume Tuman, nell'area nord-orientale della città, copre una superficie di 90.000 metri quadrati ed è il mercato all'aperto maggiore così di Kashi come dell'intero Xinjiang. Chiamata "Fiera di prodotti dell'Asia centrale" i suoi variegati prodotti sono esposti su 5.000 bancarelle, provenienti dalla Cina, dai paesi dell'Ex Unione Sovietica, dal Pakistan e dall'Asia Occidentale.

Hami

Anticamente, Hami era chiamata Kunyu, importante oasi lungo l'antica Via della Seta, è ingresso orientale del Xinjiang, servita da un sistema di trasporto favorevole e molto comodo. Vi giungono la linea ferroviaria Lanzhou-Xinjiang e le autostrade. Inoltre una serie di autobus locali forniscono servizio di collegamento con tutti i distretti circostanti.

La tomba del re del regno di Hami

◎ La tomba del re del regno di Hami

Famosa meta turistica, la tomba del re del regno di Hami è situata a Huichengshazaojing, nella periferia occidentale della città di Hami. Il complesso è costituito da una struttura rivestita di ceramiche smaltate di verde. La copertura ad arco è dipinta e decorata. Di fronte alla tomba si erge la grande moschea. E all'interno, il soffitto della moschea è sostenuto da 108 colonne intarsiate, le pareti sono decorate con motivi floreali e iscrizioni coraniche.

Kurla

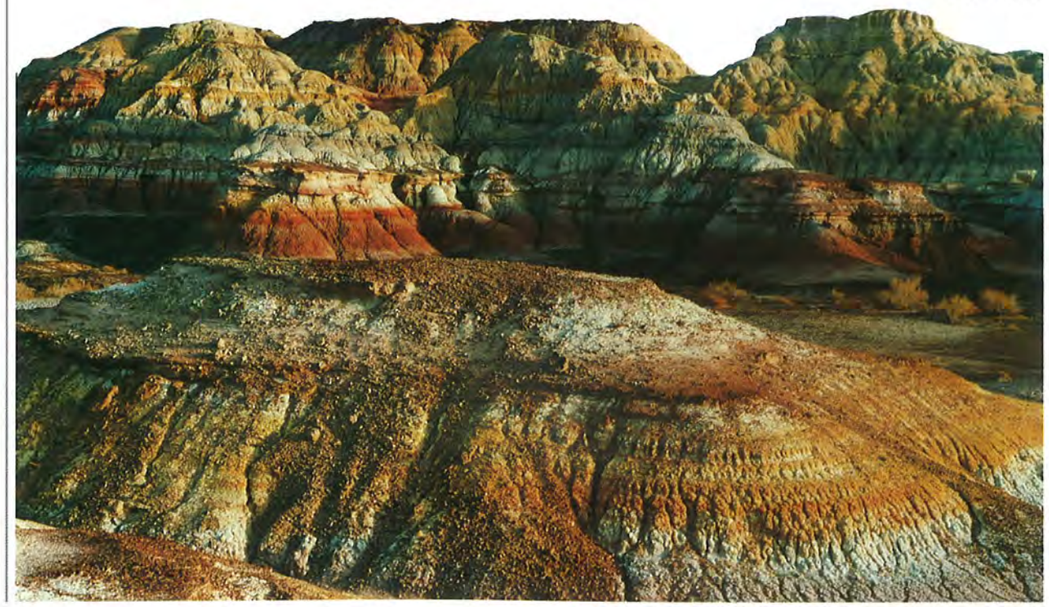
Kurla dista 471 chilometri da Urumqi, nodo del sistema di trasporti del Xinjiang diretti verso Urumqi ed altre città del paese. Dopo aver attraversato il deserto Taklamakan si può procedere in aereo o con mezzi su strada e si giunge il ramo meridionale della Via della Seta. Le sue attrattive principali sono l'antica città di Loulan, il particolare scenario naturale di Yadan e la riserva Bayingbuluk.

◎ I resti dell'antica città di Loulan

All'epoca della dinastia Han, Loulan fu uno dei 36 regni delle Regioni Occidentali, situata all'estremità orientale del bacino del Tarim e nodo dell'antica Via della Seta. In quell'epoca il commercio della seta portò vitalità a Loulan situata lungo il corso inferiore del fiume Tarim e vicino al lago Luobupo.

Situata nell'attuale distretto di Ruoqian, in passato fu la capitale del regno di Loulan, e in seguito fu una sede amministrativa nelle dinastie Wei e Jin e Liang anteriore, che nel corso della storia svolse un ruolo importante negli scambi culturali tra Est ed Ovest.

La città di Wucai



Khotan (Hetian)

Anticamente era chiamata Hetian, ed era il regno Yutian; attualmente è un'importante città del Xinjiang meridionale. Una delle mete obbligatorie situata nella parte centrale del ramo meridionale dell'antica Via della Seta. Siti di particolare interesse storico legati alla Via della Seta sono le grotte Zanmu a 36 chilometri a ovest dalla città e i resti di Rewake, a 20 chilometri a nord dalla città.

◎ La giada di Khotan

Alla miniera di giada

Khotan è una importante località della Cina in cui si estra preziosa giada di cui in passato, il sovrano del regno Yutian fece dono, come primo tributo all'imperatore cinese. La miniera di giada di Khotan si trova nel profondo del monte Kunlun, difficile da estrarre. Da sempre chiunque sia recato in quest'area ha raccolto pietre lungo il corso ai piedi del monte che con le sue acque plasma e lima belle pietre colorate. Ancora oggi, i visitatori amano portare via come ricordo le pietre di giada lungo la secca del fiume.

Kucha

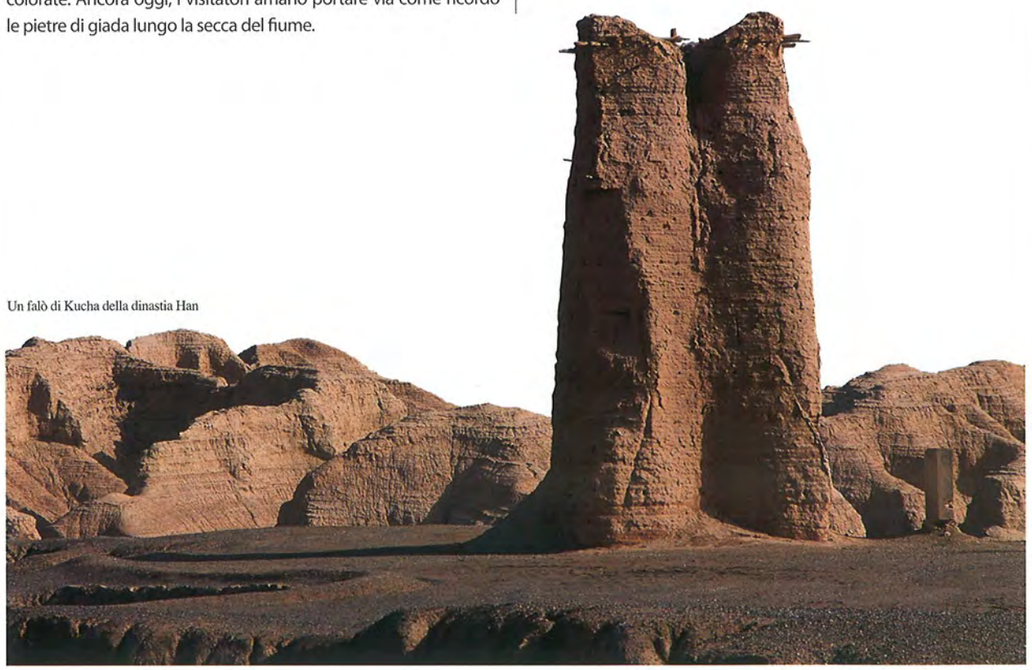
Kucha si trova nella parte centrale del Xinjiang, al centro della parte settentrionale del bacino Tarim. Anch'essa nota città lungo la Via della Seta, che a partire dal periodo delle Dinastie del Nord e del Sud fu il centro del Buddhismo delle Regioni Occidentali e durante la dinastia Tang la sua economia, lo sviluppo sociale e la cultura giunsero all'apice della prosperità. Attualmente nel distretto di Kucha vivono 420.000 abitanti dei gruppi etnici di Uigur, Han e Hui.

◎ Pagoda di Kezhierduoha

Situata lungo l'autostrada a 10 chilometri a ovest della città di Kucha, la pagoda è alta 15 metri.

◎ La Grande Moschea di Kucha

Situata nella città distrettuale di Kucha, la grande moschea fu costruita durante la dinastia Qing. È composta dal Minareto Xuanli, dalla Grande Sala di Preghiera, dalla tomba, detta "senza nome", dalla sala dello studio coranico e la corte. La grondaia esterna della Grande Sala di Preghiera è alta circa 8 metri e la finestra sulla copertura presenta una forma particolare. Il maestoso complesso è stato realizzato in stile islamico uiguro.



Un falò di Kucha della dinastia Han

Il paesaggio di Kucha

Un suggerimento di itinerario in Xinjiang di 10 giorni

◎ Viaggio avventura nel deserto

Primo giorno: arriva in volo ad Urumqi, pernottamento a Urumqi.

Secondo giorno: escursione in giornata al Lago Celeste di Tianshan. Pernottamento a Urumqi.

Terzo giorno: mattina: visita alla prateria Nanshan; pomeriggio: autobus per Turpan, e pernottamento a Turpan.

Quarto giorno: le Montagne infuocate, le Grotte dei Mille buddha, la Valle dell'Uva, la pagoda Sugong, l'antica città di Jiaohe, Pozzo Karez, pernottamento a Turpan

Quinto giorno: trasferimento in autobus a Korla, visita al lago Bositeng, resti del Passo Tiemen e pernottamento a Korla.

Sesto giorno: trasferimento in autobus per Minfeng. Lungo il tragitto che attraversa il deserto Taklamakan, sosta alla foresta di antichi Pioppi dal fogliame variegato. Pernottamento a Minfeng

Settimo giorno: trasferimento in autobus a Khotan, visita ai resti dell'antica città del Regno di Yutian, alberi di noce , il corridoio dell'uva. Pernottamento a Khotan.

Ottavo giorno: sosta lungo il tragitto per visitare il luogo dell'antico regno di Ye'erqianghan-Shache e Yingjisha. Visita presso il Centro fabbricazione coltelli. Arrivo a Kashi. Pernottamento a Kashi.

Nono giorno: la moschea Aitiduoer, la tomba della concubina Xiang, il grande Bazar. In giornata volo per Urumqi. Pernottamento a Urumqi.

Decimo giorno: partenza dalla Cina

Festival e svaghi

◎ Festival turistico di neve e ghiaccio di Urumqi

Periodo: gennaio, ogni anno

Attività svolte: visitare il paesaggio invernale innevato e ghiacciato di Urumqi – Nanshan – Turpan

◎ Festival dell'Uva del Xinjiang di Turpan

Periodo: 26-31 agosto, ogni anno

Località: città di Turpan

Origine: Turpan ha una storia di oltre 2.000 anni di coltivazione delle vigne. Tra le 100 specie d'uva, la più nota e buona è quella bianca senza semi chiamata "Perle verdi della Cina". Fra i prodotti locali inoltre sono ottimi e famosi l'uva passa e il vino. A partire dal 1990 ogni anno si tiene questo festival nella Valle dell'uva.

Durante il Festival dell'uva

Attività svolte: matrimonio del gruppo etnico locale uiguro, spettacoli di canti e danze popolari, gare di melone Hami, ecc.

Populus diversifolia nel deserto

◎ Cucina, spuntini locali

Spuntini locali: agnello arrosto, carne di montone cotta in enormi calderoni, spiedini speziati di carne di montone, pane *Nang*, involtini di farina con ripieno di carne cotti al vapore, *latiaozi* (tagliatelle tirate a mano), tè al latte, latte di cavallo.

Prefisso di Urumqi: 86991

Nome	Indirizzo	Tel.
Grande Ristorante Xinjiang	Xinhuabeilu, n. 139	2818788
Jimi Dapanji	Xingfulu, n. 298	2625499
Wu Yue Hua (di Khotan)	Hetianjie, n. 37	8955555

◎ Acquisti

Prodotti tipici locali In Xinjiang: i meloni Hami, l'uva di Turpan, i cocomeri, le albicocche, la pera profumata (chiamate Xiang Li), meloni di Kashi e fichi.

Prodotti artistici e artigiani: giada, sculture di giada, coltelli, tappeti, cappelli uiguri, seta di Aidelis, vasellame di terracotta.

Negozi a Urumqi

Prefisso di Urumqi: 86991

Nome	Indirizzo	Tel.
Centro Commerciale Youhao	Youhaobeilu, n. 548	4836888
Parkson Youhao	Youhaonanlu, n. 668	4522731
Fabbrica di tappeti di Urumqi	Jingerlu, n. 40	5813338

◎ Trasporti

In aereo

Il Xinjing è servito da ben 12 aeroporti e sono aperte le linee per Pechino (Beijing), Shanghai, Canton (Guangzhou), Chengdu, Dunhuang, Lanzhou, Xi'an e Qingdao e le linee internazionali per Mosca, Nuova Siberia e Istanbul ed altre città. L'aeroporto internazionale Urumqi è servito dalle linee di collegamento pricipali ed funge anche da aeroporto di scalo.

Tel.: 86991- 4512212 (biglietteria della China Northwest Airlines di Urumqi)

86991- 3766500 (linea verde della China Southern Airlines)

In treno

A Urumqi ci sono tre stazioni ferroviarie: Meridionale, Occidentale e Settentrionale in/da cui giungono/partono treni diretti e proveniente per/da le città principali della Cina.

Tel.: 86991- 5814203/ 8896588 (Informazioni Stazione Ferroviaria)

◎ Agenzie Viaggi

Prefisso di Urumqi: 86991

Nome	Indirizzo	Tel.	Fax
Xinjiang CITS	Xinhuananlu, n. 38	2821427	2810689
Urumqi Ferrovia ITS	Palazzo Haowei, piano 21, Beijingnanlu, n. 895	7925716	3835486
Xinjiang West Inter. Travel Service S.r.l.	Palazzo Hongyuan, piano 24, Jianshelu, n. 2	2356155	2356222
Xinjiang Zhongxing Inter. Travel Service S.r.l.	Palazzo Taishen A-29-E, Hongshanlu n. 171	8841396	8841387

◎ Hotel

Nome	Categoria a stelle	Indirizzo	Tel.	Fax
Xinjiang Yindu Hotel	5	Xibeilu, n. 39 - Urumqi	86991-4536688	4517166
Xinjiang Hualing Hotel	5	Xihongdonglu, n. 109 - Urumqi	86991-5188222	5184888
Xinjiang Haide Hotel	5	Dongfenglu, n. 1 - Urumqi	86991-3242908	2204841
Xinjiang Huanqiu Hotel	4	Beijingnanlu, n. 2 - Urumqi	86991-3836400	3836399
Xinjiang Holiday Inn Hotel	4	Xinhuabeilu, n. 168 - Urumqi	86991-2818788	2817422
Bayinguoluo Hotel	4	Renmindonglu, n. 10 - Korla (Kuerle)	86996-2215111	2215333
Islam Hotel	3	Zhongshanlu, n. 22 - Urumqi	86991-2811017	
Khotan Hotel	3	Urumqi Nanlu, n. 10 - Khotan (Hetian)	86903-2513570	2513570
Xinjiang Hotel	2	Changjianglu, n. 107 - Urumqi	86991-5852511	5811354

◎ Numeri telefonici utili e sito internet

Prefisso internazionale della Cina	0086	Pronto soccorso	120
Prefisso di Urumqi	0991	Incidenti stradali	122
Elenco telefonico locale	114	Reclami turisti	4623900
Vigili del fuoco	119	Polizia	110
Ufficio delle telecomunicazioni di Urumqi	10000	Ufficio postale di Urumqi	11185
Sito internet del turismo di Xinjiang della Cina	www.xjta.com.cn		

◎ Clima

Tabella della temperatura (°C) media mensile di Urumqi

Mese	Gen.	Feb.	Mar.	Apr.	Mag.	Giu.	Lug.	Ag.	Sett.	Ott.	Nov.	Dic.
Temperatura media	-12,0	-15,1	-4,0	10,1	13,1	21,0	23,5	21,3	18,1	7,2	-1,1	-6,2

Itinerari turistici suggeriti della Via della Seta

◎ Itinerario (in auto) lungo il corridoio Hexi della Via della Seta.

Volo Pechino-Dunhuang. Trasferimenti in auto per Jiayuguan, Zhangye, Wuling, Lanzhou, tempio Binglin a Yongjing, il monastero Labrang, Lanzhou, Meijishan (Tianshui), Xi'an (14 giorni)

Programma:

Giorno 1: arrivo a Pechino e pernottamento a Pechino

Giorno 2: volo per Dunhuang, visita alla Duna che Mormora e alla sorgente della Luna crescente, pernottamento a Dunhuang

Giorno 3: le Grotte Mogao, i passi di Yan e Yumen, pernottamento a Dunhuang

Giorno 4: trasferimento in auto per Jiayuguan durante il cui tragitto si può ammirare il paesaggio del deserto di Gobi, la muraglia Fengsui, il monte Qilian coperto di neve, visita alla torre di vedetta passo Jiayu e all'antico campo di battaglia, pernottamento a Jiayuguan

Giorno 5: Muraglia Xuanbi, affreschi delle tombe delle dinastie Wei e Jing, Valle del fiume Taolai, nel pomeriggio partenza in auto per Zhangye, pernottamento a Zhangye.

Giorno 6: visita al tempio del Buddha Gigante di Zhangye, della Pagoda in legno. Nel pomeriggio partenza in auto per Wuwei, pernottamento a Wuwei.

Giorno 7: arrivo a Lanzhou in auto, visita a Leitai, dove si trova la famosa scultura in bronzo del Cavallo in Corsa della Dinastia degli Han Orientali, nel pomeriggio visita nel Museo della provincia del Gansu, il Primo ponte sul fiume Giallo, il monte Baita, pernottamento a Lanzhou.

Giorno 8: partenza in auto per il Tempio Binglin, nel tragitto si attraversa l'altopiano di Loess, e si vedranno i pascoli, i campi coltivati, residenze dei contadini, vette dalle forme bizzarre e il ghiaccio che circonda il tempio Binglin. Pernottamento a Lanzhou

Giorno 9: partenza per il tempio Labrang in auto. Lungo il tragitto si potranno vedere le mattonelle con scritte coraniche, pranzo a base di spuntini del gruppo etnico Hui, passeggiata a cavallo nella prateria e pernottamento presso il monastero Labrang

Giorno 10: visita al monastero Labrang, terra santa della setta Gialla dei Buddisti Tibetani. Nel pomeriggio rientro in auto a Lanzhou e pernottamento a Lanzhou.

Giorno 11: partenza in auto per Tianshui, visita alle grotte Meijishan, paese natio dell'imperatore Xi e zona paesaggistica di Xianrenya. Pernottamento a Tianshui

Giorno 12: partenza in auto per Xi'an, visita al Museo provinciale dello Shaanxi, pernottamento a Xi'an

Giorno 13: visita all'Esercito di guerrieri e cavalli di terracotta, le sorgenti termali Huaqing, la Pagoda della Grande Oce Selvatica, la Foresta di Stele, pernottamento a Xi'an

Giorno 14: partenza dalla Cina

◎ Itinerario sull'arte delle grotte buddiste cinesi

Arrivo a Pechino / Luoyang / Xi'an / Tianshui / Lanzhou / Jiayuguan / An'xi (grotta Yulin) / Dunhuang / Pechino (14 giorni)

Programma:

Giorno 1: arrivare a Pechino e pernottamento a Pechino

Giorno 2: visita della Grande Muraglia, Tempio del Cielo, pernottamento a Pechino

Giorno 3: visita alla Città Proibita e in serata partenza per Luoyang. Pernottamento in treno.

Giorno 4: visita alle Grotte di Longmen, Tempio del Cavallo bianco, Museo delle tombe antiche, partenza per Xi'an. Pernottamento in treno

Giorno 5: visita alla Foresta di Stele, le sorgenti termali Huaqing, l'Esercito dei guerrieri e cavalli di terracotta, pernottamento a Xi'an

Giorno 6: visita al Museo provinciale dello Shaanxi, nel pomeriggio partenza in auto per Tianshui e pernottamento a Tianshui

Giorno 7: visita alle Grotte Meijishan, zona paesaggistica Xianrenya, pernottamento a Tianshui

Giorno 8: partenza in auto per Lanzhou, visita al Museo provinciale del Gansu, il monte Baita, il ponte di ferro sul fiume Giallo, pernottamento a Lanzhou

Giorno 9: partenza in auto per il Tempio Binglin, nel tragitto si attraversa l'altopiano di Loess, e si vedranno i pascoli, i campi coltivati, residenze dei contadini, vette dalle forme bizzarre e il ghiaccio che circonda il tempio Binglin. Pernottamento a Lanzhou

Giorno 10: volo per Dunhuang, visita alle Grotte Mogao, alla Duna che Mormora e alla sorgente della Luna crescente, pernottamento a Dunhuang

Giorno 11: partenza in auto per Anxi, visita alle grotte Yulin e alla città Shuoyang, pernottamento ad Anxi

Giorno 12: trasferimento in auto per Jiayuguan durante il cui tragitto si può ammirare il paesaggio del deserto di Gobi, la muraglia Fengsui, il monte Qilian coperto di neve, visita alla torre di vedetta passo Jiayu e all'antico campo di battaglia, gli affreschi nelle tombe delle dinastie Wei e Jin. Partenza per Lanzhou in treno notturno.

Giorno 13: volo da Lanzhou per Pechino

Giorno 14: partenza dalla Cina

Uffici dell'Amministrazione Nazionale del Turismo della Repubblica Popolare Cinese all'estero

中国驻东京旅游办事处

China National Tourism Administration Tokyo Office

〒105-0001 Air China Building 8F, 2-5-2 Toranomon, Minato-Ku, Tokyo, Japan

Tel: 0081-3-35918686 Fax: 0081-3-35916886

中国驻大阪旅游办事处

China National Tourism Administration Osaka Office

〒556-0017 OCAT Building 4F, Minatomachi, Naniwa-Ku, Osaka, Japan

Tel: 0081-6-66353280 Fax: 0081-6-66353281

中国驻新加坡旅游办事处

China National Tourist Office, Singapore

7 Temasek Boulevard, # 12-02A Suntec Tower One, Singapore 038987

Tel: 0065-63372220 Fax: 0065-63380777

中国驻加德满都旅游办事处

China National Tourist Office, Kathmandu

P.O. Box 3639, Heritage Plaza II, Kamaladi, Kathmandu, The Kingdom of Nepal

Tel: 00977-1-4255936 Fax: 00977-1-4267695

中国驻首尔旅游办事处

China National Tourist Office, Seoul

1501 Daeyongak Bldg., 25-5, 1-Ka, Chungmu-ro, Chung-ku, Seoul 100-706, Korea

Tel: 0082-2-7730393 Fax: 0082-2-7573210

中国驻新德里旅游办事处

China National Tourist Office, New Delhi

D-64 Malcha Marg, Chanakyapuri, New Delhi-110021, India

Tel: 0091-11-41680538 Fax: 0091-11-41680541

中国驻纽约旅游办事处

China National Tourist Office, New York

370 Lexington Ave., Suite 912, New York, NY 10017, USA

Tel: 001-212-7608218 Fax: 001-212-7608809

中国驻洛杉矶旅游办事处

China National Tourist Office, Los Angeles

550 North Brand Boulevard, Suite 910, Glendale, California 91203, USA

Tel: 001-818-5457507 Fax: 001-818-5457506

中国驻多伦多旅游办事处

China National Tourist Office, Toronto

480 University Ave., Suite 806, Toronto, Ontario M5G1V2, Canada

Tel: 001-416-5996636 Fax: 001-416-5996382

中国驻伦敦旅游办事处

China National Tourist Office, London

71, Warwick Road, SW5 9HB, London, UK

Tel: 0044-20-73730888 Fax: 0044-20-73709989

中国驻巴黎旅游办事处

Office du Tourisme de Chine, Paris

15 Rue de Berri, 75008 Paris, France

Tel: 0033-1-56591010 Fax: 0033-1-53753288

中国驻法兰克福旅游办事处

Fremdenverkehrsamt der VR China in Frankfurt

Ilkenhansstraße 6, D-60433, Frankfurt /M Deutschland

Tel: 0049-69-95140311 Fax: 0049-69-528490

中国驻马德里旅游办事处

Oficina Nacional de Turismo de China en Madrid

Plaza de España 18, Edificio Torre de Madrid, Oficina 7-13, 28008 Madrid

Tel: 0034-91-5480011 Fax: 0034-91-5480597

中国驻苏黎世旅游办事处

Fremdenverkehrsamt der VR China in Zürich

Genfer-Straße 21, CH-8002 Zürich, Schweiz

Tel: 0041-44-2018877 Fax: 0041-44-2018878

中国驻悉尼旅游办事处

China National Tourist Office, Sydney

11th Floor, 234 George Street, Sydney, NSW 2000, Australia

Tel: 0061-2-92529838 Fax: 0061-2-92522728

中国驻莫斯科旅游办事处

China National Tourist Office, Moscow

Krzhizhanovskogo Str. 14,3, Moscow, 117218, Russia

Tel: 007-495-6450269 Fax: 007-495-6428767

香港亚洲旅游交流中心

Asia Tourism Exchange Centre Limited

B1, 20/F, Far East Finance Centre, 16 Harcourt Road, Hong Kong

Tel: 00852-28630011 Fax: 00852-28611371

Amministrazione Nazionale del Turismo della Repubblica Popolare Cinese
Sito web: www.cnta.gov.cn

Edito da: Beijing Xinglu Advertising Ltd. Tel.: 86-10-5820 4991 Fax: 86-10-5820 4990